

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - REGULAR - ABRIL/2026

A Diretoria Técnica do COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para REFEIÇÃO - REGULAR

CARDÁPIO REGULAR - ABRIL / 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data			01/abr	02/abr	03/abr		
1	Período parcial:			ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO AO SUGO (extrato de tomate, cebola e salsinha)	FERIADO		
	Matutino: 10h - 11h00			OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha)	FRANGO ASSADO (sassami)			
	Vespertino: 13h30 - 14h30			BETERRABA EM CUBOS (cozida)	SALADA DE ACELGA, CENOURA E CEBOLA (temperada com limão)			
	Noturno: 19h00 - 20h00				BANANA			
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		556	23	17	12	19%	89	64%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr		
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA DE PANELA (coxão duro em cubos, cebola, salsinha, cebolinha)	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (frango em cubos ou paleta suína em cubos, cebola e salsinha)	FEIJOADA (feijão preto, carne suína em cubos, cebolinha)	OVOS MEXIDOS (ovo, cebola, salsinha e cebolinha)	FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango em cubos, extrato de tomate, cebola, salsinha)		
	Vespertino: 13h30			COUVE REFOGADA (couve, cebola)	CENOURA EM RODELAS (cozida)	SALADA DE ALFACE E CEBOLA (temperada com limão)		
	Noturno: 19h00 - 20h00	MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	DUETO DE LEGUMES (batata e cenoura)	FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca e cebola) ¹	SALADA DE TOMATE	CAQUI		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		584	24	17	13	20%	92	62%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr		
3	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO SUGO (extrato de tomate, cebola e salsinha)	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE EM ISCAS ACEBOLADA (patinho bovino em iscas ou pernil suíno em iscas, cebola e salsinha)	OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha)	FRANGO DOURADO (frango em cubos, cebola e salsinha)	CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina patinho em iscas, extrato de tomate, cebola)	FRANGO COM "CHEDDAR" (frango em cubos, leite integral, cenoura, cebola, salsinha)**		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	BATATA DOCE RÚSTICA AO FORNO	SALADA DE ACELGA COM CENOURA	SALADA DE PEPINO E CENOURA (temperada com limão)	MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	ABOBRINHA AO ALHO (abobrinha, alho, cebola e salsinha)		
	Noturno: 19h00 - 20h00				BANANA	MELANCIA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		569	22	16	12	20%	92	64%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr		
4	Período parcial:	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ E FEIJÃO*	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO SUGO (extrato de tomate, cebola e salsinha)		
	Matutino: 10h - 11h00			ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos, leite integral, extrato de tomate e	OVOS MEXIDOS (ovo, cebola, salsinha e cebolinha)	FRANGO ASSADO (sassami)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30			BATATA RÚSTICA AO FORNO	SALADA DE COUVE, CEBOLA E TOMATE (temperada com limão)	CHUCHU EM CUBOS (cozido)		
	Noturno: 19h00 - 20h00					BANANA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		561	25	18	12	19%	87	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr			
5	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO*		ARROZ E FEIJÃO*	ARROZ			
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina patinho em iscas, extrato de tomate, cebola)	ARROZ PRIMAVERA (arroz, pimentão, cenoura, cebola, salsa, cebolinha)**	ESTROGONOFE DE FRANGO (frango em cubos, leite integral, extrato de tomate e salsinha)**	FEIJOADA (feijão preto, carne suína em cubos, cebolinha)			
	Vespertino: 13h30 - 14h30		OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha)		LIMÃOGRETE (tomate, cebola, salsinha e limão)			
	Noturno: 19h00 - 20h00	BATATA DOCE EM CUBOS (cozida)	ACELGA REFOGADA (acelga, tomate e cebola)	MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca e cebola) ¹			
		ENSINO MÉDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		576	24	17	13	20%	90	62%

¹ A farofa temperada deverá ser preparada de acordo com a disponibilidade da farinha de mandioca na unidade escolar. O feijão preto separadamente da carne suína, de acordo com a aceitação dos estudantes.

2. **Os produtos congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.**

3. As receitas das preparações constam nas FTPs.

4. Hortifruti (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos. O cardápio do dia poderá ser complementado com outras hortaliças disponíveis.

5. Nos dias de Estrogonofe o feijão é "opcional" (deve ser preparado de acordo com a aceitabilidade dos estudantes).

*EM ABRIL ESTÁ PREVISTO O CAQUI QUE DEVERÁ SER SERVIDO CONFORME ORIENTAÇÃO NO BOLETIM SEMANAL.

**Preparações do 1º Concurso de Receitas das Cozinheiras Escolares.

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 04, de 26/02/2026.