

**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO COALE - LANCHE (regular) MAIO/2026**

A Diretoria Técnica do COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio MAIO / 2026

**CARDÁPIO - MAIO / 2026**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	FIOCOS DE MILHO	BISCOITO	FIOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e fruta)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	FIOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	BISCOITO	FIOCOS DE MILHO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e fruta)	LEITE INTEGRAL		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%

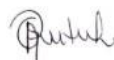
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e fruta)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	PÃOVILHO (polvilho, leite, ovo)  SUCO DE GOIABA		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		381	11	12%	12	28%	58	62%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BISCOITO COM GELEIA DE MORANGO OU REQUEIJÃO CASEIRO (leite e limão) LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	FIOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%

\* O leite com cacau poderá ser substituído por leite com frutas (conforme disponibilidade). O leite com cacau poderá ser servido frio (de acordo com a aceitabilidade dos estudantes).

\* O biscoito pode ser substituído pela torrada.

Nas FTPs constam as receitas das preparações.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNU

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 04, de 26/02/2026.