

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - LANCHE (regular) ABRIL/2026

A Diretoria Técnica do COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio Abril / 2026

CARDÁPIO - ABRIL / 2026

Sem	Cardápio Data	Segunda	Terça	Quarta 01/abr	Quinta 02/abr	Sexta 03/abr		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00			BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	FERIADO		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		299	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
286	8	13%	8	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		295	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
282	8	13%	8	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
303	9	12%	9	26%	48	63%		
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
270	8	13%	8	27%	42	63%		
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BISCOITO COM GELEIA DE MORANGO OU REQUEIJÃO CASEIRO (leite e limão) LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		364	11	12%	11	27%	58	63%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
295	9	12%	9	26%	48	63%		
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
282	8	13%	8	27%	42	63%		

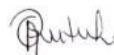
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FIOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	BISCOITO	BISCOITO	FERIADO		
		LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)			
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
270	8	13%	8	27%	42	63%		

* O leite com cacau poderá ser substituído por leite com frutas (conforme disponibilidade). O leite com cacau poderá ser servido frio (de acordo com a aceitabilidade dos estudantes).

* O biscoito pode ser substituído pela torrada.

Nas FTPs constam as receitas das preparações.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 04, de 26/02/2026.