

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - ABRIL/2026

A Diretoria Técnica do COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o **Cardápio Integral - ABRIL / 2026**.

CARDÁPIO - ABRIL / 2026

Sem	Cardápio Data	Segunda	Terça	Quarta 01/abr	Quinta 02/abr	Sexta 03/abr		
1	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)			BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	FERIADO		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h00 - 20h00 (vespertino)			ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha) BETERRABA EM CUBOS (cozida)	MACARRÃO AO SUGO (extrato de tomate, cebola e salsinha) FRANGO ASSADO (sassami) SALADA DE ACELGA , CENOURA E CEBOLA			
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)			SALADA DE MACARRÃO LARANJA	ARROZ DOCE (arroz, leite integral) SALADA DE FRUTAS (mamão, maçã e banana)			
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1752	56	13%	48	24%	278	63%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1491	45	12%	41	25%	239	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	1184	39	13%	35	27%	182	61%	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	
2	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h00 - 20h00 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA DE PANELA (coxão duro em cubos, cebola, salsinha, cebolinha) MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (frango em cubos ou paleta suína em cubos, cebola e salsinha) DUETO DE LEGUMES (batata e cenoura)	ARROZ FEIJOADA (feijão preto, carne suína em cubos, cebolinha) COUVE REFOGADA (couve, cebola) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca e cebola) ¹	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS (ovo, cebola, salsinha e) CENOURA EM RODELAS (cozida) SALADA DE TOMATE	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango em cubos, extrato de tomate, cebola, salsinha) SALADA DE ALFACE E CEBOLA (temperada com limão)	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) MAÇÃ	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL MAMÃO	SALADA DE MACARRÃO LARANJA	BOLO SABOR CACAU (farinha de trigo, leite integral) LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana) MAÇÃ	ARROZ DOCE (arroz, leite integral) CAQUI	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1771	56	13%	48	24%	281	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1510	46	12%	41	24%	244	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
1203	39	13%	35	26%	186	62%	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr		
3	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e maçã)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h00 - 20h00 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS ACEBOLADA (patinho bovino em iscas ou pernil suíno em iscas, cebola e salsinha) BATATA DOCE RÚSTICA AO FORNO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha) SALADA DE ACELGA COM CENOURA	MACARRÃO AO SUGO (extrato de tomate, FRANGO DOURADO (frango em cubos, cebola e salsinha) SALADA DE PEPINO E CENOURA (temperada com limão)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina patinho em iscas, extrato de tomate, cebola) MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM "CHEDDAR" (frango em cubos, leite integral, cenoura, cebola, salsinha)** ABOBRINHA AO ALHO (abobrinha, alho, cebola e salsinha) MELANCIA		
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL MAÇÃ	SALADA DE MACARRÃO LARANJA	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ABACAXI	ARROZ DOCE (arroz, leite integral) BANANA	BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite integral) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
	ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1767	56	13%	48	24%	282	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1506	46	12%	41	24%	243	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	1199	39	13%	35	26%	185	62%	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta			
	Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr			
4	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BISCOITO	BISCOITO COM GELEIA DE MORANGO OU REQUEIJÃO CASEIRO (leite e limão)	FIOCOS DE MILHO			
	14h30 (vespertino)			LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	LEITE INTEGRAL			
	Refeição			ARROZ E FEIJÃO*	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO AO SUGO (extrato de tomate, cebola e salsinha)			
	11h00 - 12h00 (matutino)			ESTROGONOFE DE CARNE (carne bovina em cubos, leite integral, extrato de tomate e salsinha)	OVOS MEXIDOS (ovo, cebola, salsinha e cebolinha)	FRANGO ASSADO (sassami)			
	19h00 - 20h00 (vespertino)			BATATA RÚSTICA AO FORNO	SALADA DE COUVE, CEBOLA E TOMATE (temperada com limão)	CHUCHU EM CUBOS (cozido)			
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)			FIOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	BISCOITO			
				LEITE INTEGRAL	BANANA	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)			
				MAÇÃ		LARANJA			
	ENSINO MEDIO								
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	1749	56	13%	48	24%	284	64%		
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS									
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
	1514	46	12%	41	24%	245	65%		
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS									
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
	1207	39	13%	35	26%	187	62%		

Sem	Cardápio Data	Segunda 27/abr	Terça 28/abr	Quarta 29/abr	Quinta 30/abr	Sexta 01/mai		
5	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e maçã)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	FERIADO		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h00 - 20h00 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina patinho em iscas, extrato de tomate, cebola) BATATA DOCE EM CUBOS (cozida)	ARROZ PRIMAVERA (arroz, pimentão, cenoura, cebola, salsa, cebolinha)** FEIJÃO OVOS MEXIDOS (ovos, cebola, salsinha e cebolinha) ACELGA REFOGADA (acelga, tomate e cebola) TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO* ESTROGONOFE DE FRANGO (frango em cubos, leite integral, extrato de tomate e salsinha)** MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	ARROZ FEIJOADA (feijão preto, carne suína em cubos, cebolinha) LIMÃOGRETE (tomate, cebola, salsinha e limão) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca e cebola) ¹ BANANA			
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	SALADA DE MACARRÃO LARANJA	SUCO DE GOIABA BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite integral)	ARROZ DOCE (arroz, leite integral) BANANA	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL MAÇÃ			
	ENSINO MEDIO							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)		CHO (g)	CHO (%)
	1753	56	13%	48	24%		285	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)		CHO (g)	CHO (%)
	1518	46	12%	41	24%		246	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
1211	39	13%	35	26%	188	62%		

¹ A farofa temperada deverá ser preparada de acordo com a disponibilidade da farinha de mandioca na unidade escolar. O feijão preto separadamente da carne suína, de acordo com a aceitação dos estudantes.

2. Os produtos congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.

3. As receitas das preparações constam nas FTPs.

4. Hortifruti (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos. O cardápio do dia poderá ser complementado com outras hortaliças disponíveis.

5. Nos dias de Estrogonofe o feijão é "opcional" (deve ser preparado de acordo com a aceitabilidade dos estudantes).

6. O leite com cacau pode ser servido frio (de acordo com aceitabilidade dos estudantes) ou substituído por leite com fruta.

7. O biscoito pode ser substituído por torrada.

*EM ABRIL ESTÁ PREVISTO O CAQUI QUE DEVERÁ SER SERVIDO CONFORME ORIENTAÇÃO NO BOLETIM SEMANAL.

**Preparações do 1º Concurso de Receitas das Cozinheiras Escolares

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 04, de 26/02/2026.