

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - INTEGRAL 1º ciclo/2026

A Diretoria Técnica do COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2026, Cardápio LANCHE

CARDÁPIO PARA 1º CICLO / 2026

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM FRUTA* (leite e mamão)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite, limão) LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e mamão)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		208	9	12%	10	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
275	8	13%	9	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO COM GELEIA DE MORANGO OU REQUEIJÃO CASEIRO (leite e limão) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
270	8	13%	8	27%	42	63%		
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	REUNIÃO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		

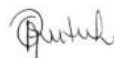
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	ARROZ DOCE (arroz, leite integral)	BOLO SABOR CACAU (farinha de trigo, leite integral) LEITE INTEGRAL COM FRUTA (leite e banana)	FIOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		299	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
286	8	13%	8	27%	42	63%		

* O leite com cacau poderá ser substituído por leite com frutas (conforme disponibilidade). O leite com cacau poderá ser servido frio (de acordo com a aceitabilidade dos estudantes).

* O biscoito pode ser substituído pela torrada.

Nas FTPs constam as receitas das preparações.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.