

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

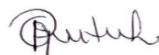
A COALE, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores Das Unidades Escolares do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para Janeiro/2026

CARDÁPIO - ALIMENTAÇÃO NAS FÉRIAS - JANEIRO/2026

Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta		Quinta		Sexta		
	Período: 11:00 as 13:30	ARROZ E FEIJÃO		MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate)	ARROZ E FEIJÃO OU GRÃO DE BICO		ARROZ		ARROZ		
		CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne bovina moída)		FRANGO EM CUBOS (peito de frango em cubos)	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola)		STROGONOFF (carne bovina ou frango, leite, extrato de tomate)		FEIJOADA (feijão preto e carne suína)		
		FAROFA (flocos de milho ou farinha de mandioca)			OU		OU		OU		
				KIBE DE FORNO			FRANGO ACEBOLADO (peito de frango em cubos e cebola)		CARNE SUÍNA REFOGADA (carne suína)		
		ENSINO MÉDIO									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		531	25	19	12	21%	80	60%			
		EJA - 19 a 30 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		531	25	19	12	21%	80	60%			
		EJA - 31 a 60 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		531	25	19	12	21%	80	60%			
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		440	20	18%	10	20%	68	61%			
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS									
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)					
397	20	21%	8	18%	61	61%					

1. As preparações poderão ser substituídas, de acordo com a disponibilidade dos alimentos na unidade. O trigo para kibe e o grão de bico poderão ser utilizados em receitas para composição das refeições.
2. O doce de banana sem açúcar em estoque poderá ser distribuído diariamente.
3. As receitas das preparações constam nas FTPs.
4. As preparações podem ser enriquecidas com legumes e verduras disponíveis

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.