



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
ORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
TABELA DE PER CAPITA - 2022

Alimentos - DAESC	PC - Produto cru Fund I e II	Medida Caseira Fund I e II	PC - Produto cru EM e EJA	Medida caseira EM e EJA
FRUTAS				
Abacaxi	110 gramas	1 fatia média	110 gramas	1 fatia média
Banana Nanica	1 unidade	1 unidade	1 unidade	1 unidade
Goiaba	1 unidade	1 unidade	1 unidade	1 unidade
Maçã Gala Nacional	1 unidade	1 unidade	1 unidade	1 unidade
Mamão Formosa	110 gramas	1 fatia média	110 gramas	1 fatia média
Melancia Comum	150 gramas	1 fatia média	150 gramas	1 fatia média
Melão	110 gramas	1 fatia média	1 unidade	1 fatia média
Tangerina Ponkan	1 unidade	1 unidade	1 unidade	1 unidade
TEMPEROS				
Salsa	1 grama		1 grama	
Alho branco	2 gramas		2 gramas	
Cebola branca	3 gramas		3 gramas	
Limão	1 p 25 alunos		1 p 25 alunos	
VERDURAS				
Acelga	20 gramas		20 gramas	
Alface crespia	20 gramas		20 gramas	
Couve manteiga	35 gramas		35 gramas	
Repolho verde	30 gramas		30 gramas	
LEGUMES				
Tomate	30 gramas		30 gramas	
Beterraba	20 gramas		20 gramas	
Cenoura	30 gramas		30 gramas	
Chuchu	20 gramas		20 gramas	
Mandioca	40 gramas		40 gramas	
Batata comum lavada	40 gramas		40 gramas	
Batata doce	40 gramas		40 gramas	
Abóbora	20 gramas		20 gramas	
Abobrinha	20 gramas		20 gramas	
Pepino	10 gramas		10 gramas	
OVOS				
Ovos	1 unidade		1 unidade	