

## UNIDADE REGIONAL DE ENSINO

### SETEMBRO AMARELO- CAIXA DA ESCUTA.

Durante o mês de setembro, foram realizadas ações de conscientização sobre a valorização da vida nas escolas Anchieta, Esmeralda, Maria de Campos e João Chammas, em Pederneiras, conduzidas pela psicóloga educacional Stéfanny Silvestrini. As atividades incluíram dinâmicas interativas como “**Estoure sua Dor**”, onde balões com palavras que simbolizavam sentimentos difíceis foram estourados para revelar mensagens de esperança, e o “**Labirinto Mágico**”, um recurso lúdico que trouxe reflexões sobre escolhas, superação e a importância de pedir ajuda. Além disso, foi implantada a **Caixa da Escuta**, um espaço criado para compartilhar o que nos incomoda, o que nos magoa e os nossos sonhos, reforçando que falar é cuidar e ouvir é acolher. As ações proporcionaram momentos de descontração aliados à reflexão, fortalecendo a mensagem de que a vida é valiosa e que ninguém precisa enfrentar a dor sozinho.

#### Dinâmica com os professores- João Chammas



#### Dinâmica com os professores- Anchieta



#### Caixa da Escuta- Maria de Campos



#### Estoure sua dor com os alunos-- Maria de Campos



**Estoure sua dor com os alunos-- Maria de Campos**

