

Unidade Regional de Ensino - Jaú

Feira sobre Saúde Mental

Dia 30 de maio de 2025

No dia 30 de maio de 2025, os alunos da E.E Major Prado, na cidade de Jaú-SP, receberam uma intervenção preventiva em formato de Feira – salas temáticas imersivas e experienciais com a temática de saúde mental – aplicadas pelos alunos líderes de sala e gremistas, proporcionando protagonismo juvenil. Os vice-líderes entravam com pequeno grupo de alunos em cada sala, sequencialmente, para viverem a imersão integral e dinâmica: na sala 01 (Sala da Vida), foram conduzidos a imaginarem a gestação que foram chamados à vida, tendo um propósito e sentido; na sala 02 (Laboratório das Emoções), perceberam as emoções através dos personagens do filme Divertidamente; na sala 03 (Sala Perceba), tiveram a experiência sensorial com texturas e estímulos sensoriais diversos, aguçando audição, tato, paladar e olfato; na sala 04 (Sala Inspiradora), ouviram histórias de superação para se inspirarem em vidas significativas na ciência e na humanidade; na sala 05 (Sala dos Sonhos), pensaram em projetos de vida que desejam conquistar e precisam sustentar como bexigas lançadas acima, sem deixá-las cair; na sala 06 (Sala das Sementes), refletiram sobre qualidade de vida para sustentar a potencialidade individual, plantando boas práticas e recebendo sementes em uma lembrancinha final. Celebraram a vida num momento de confraternização no pátio. Houve a gentil participação dos estagiários de Psicologia das Faculdades Integradas de Jaú, auxiliando nas dinâmicas e proporcionando acolhimento focal nas práticas em cada sala, evitando descontrole emocional nos estudantes.



Convite aos alunos sobre a Feira de Saúde Mental



*Líderes de sala conduzindo a Sala 02
“Laboratório das Emoções”*



*Alunos tendo a experiência na Sala 03
“Sala Perceba’ como atividade sensorial*



*Alunos na Sala 05
“Sala dos Sonhos”*



*Integrantes da Feira de Saúde Mental
Diretor Alessandro, Vice-diretora Cristiane, Psicólogo Lucas,
Supervisora de Estágio FIJ e Estagiários de Psicologia FIJ*