

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - Lanche 9º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica Da COALE, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola e indígenas -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2025
AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	LEITE INTEGRAL	BISCOITO	TORTA/BOLO SALGADO (polvilho)	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO BANANA	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		208	9	12%	10	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
275	8	13%	9	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	BISCOITO	LEITE INTEGRAL	FERIADO	PONTO FACULTATIVO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite integral e cacau)	FLOCOS DE MILHO				
				BANANA				
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		299	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
286	8	13%	8	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	ARROZ DOCE**	TORRADA COM GELEIA DE MORANGO	LEITE INTEGRAL	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite integral e cacau)	BANANA	LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite integral e cacau)	FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
270	8	13%	8	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	LEITE INTEGRAL	TORRADA COM REQUEIJÃO (leite e limão)	BISCOITO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO BANANA	LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite e cacau)	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU* (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		208	9	12%	10	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		275	8	13%	9	27%	42	63%

* O leite com cacau poderá ser substituído por vitamina de frutas (conforme disponibilidade. O leite com cacau poderá ser servido frio ou morno, de acordo com a aceitabilidade dos estudantes.

** O arroz doce pode ser substituído por canjica

O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

Nas FTPs constam as receitas das preparações.

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.