

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - REGULAR 8º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica do COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio REFEIÇÃO - REGULAR, Região 1

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2025
AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA,
SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out	
1	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA e FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO	
		BOLO DE CARNE (carne bovina moída, ovo, cebola,alho, pimentão, salsinha, cebolinha)	GALINHADA (arroz, frango em cubos, cenoura, cebola, alho, salsinha e cebolinha)	OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha)	CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (acém moído, extrato de tomate, pimentão, cebola, alho, salsinha e cebolinha)	STROGONOFF DE FRANGO (frango em cubos, leite integral, extrato de tomate, cebolinha e salsinha)	
		BATATA EM CUBOS (cozida)	SALADA DE TOMATE E CEBOLA (tomate, cebola, limão, cebolinha e salsinha)	SALADA DE COUVE,TOMATE E CEBOLA (temperada com limão)	SALADA DE ALFACE, CENOURA E PEPINO (temperada com limão)	BATATA DOCE RÚSTICA AO FORNO	
		SALADA DE ACELGA E CENOURA			BANANA	MAMÃO	
		ENSINO MÉDIO					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	588	24	17	13	20%	94	62%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out		
2	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO		
		CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (cane moída, pimentão, cenoura, cebola, salsinha, cebolinha e alho)	FEIJOADA (feijão, carne suína, cebola, salsinha, cebolinha)	KIBE DE FORNO (carne bovina moída, trigo para kibe, alho, cebola, salsinha) OU BOLO DE CARNE (carne bovina moída, ovo, cebola,alho, pimentão, salsinha, cebolinha)	MOQUECA DE OVOS (ovos, batata, extrato de tomate, cenoura, pimentão, salsinha e cebolinha)	FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango em cubos, extrato de tomate, pimentão, cebola, alho, salsinha e cebolinha)		
		SALADA DE REPOLHO COM TOMATE (temperada com limão)	LIMÃOGRETE (tomate, cebola e limão)	SALADA DE COUVE,TOMATE E CEBOLA (temperada com limão)	SALADA DE ACELGA COM TOMATE (temperada com limão)	SALADA DE ALFACE E CENOURA (temperada com limão)		
		BATATA EM CUBOS (cozida)			MELÃO	BANANA		
		ENSINO MÉDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		561	25	18	12	19%	87	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out	
3	Período parcial:	FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	ARROZ CARRETEIRO (arroz, carne suína, cebola, alho, salsinha, cebolinha e pimentão) BATATA DOCE RÚSTICA AO FORNO	CARNE BOVINA COM BATATA AO FORNO (carne moída bovina, batata, pimentão, extrato de tomate, cebola, cebolinha) DUETO DE LEGUMES (chuchu e cenoura cozidos)	OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha) SALADA DE ACELGA, TOMATE E CENOURA (temperada com limão)	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (acém moído, extrato de tomate, pimentão, cebola, alho, salsinha e cebolinha) SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA (temperada com limão) BANANA	FRANGO DOURADO (frango em cubos, cebola, salsinha e cebolinha) BETERRABA EM CUBOS (cozida) COUVE REFOGADO (couve, cebola, alho) MELANCIA	
	Vespertino: 13h30 - 14h30						
	Noturno: 19h00 - 20h00						
	ENSINO MÉDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	576	24	17	13	20%	90	62%

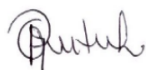
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out	
4	Período parcial:	PONTO FACULTATIVO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00		BOLO DE CARNE (carne bovina moída, ovo, cebola,alho, pimentão, salsinha, cebolinha) OU KIBE DE FORNO (carne bovina moída, trigo para kibe, alho, cebola, salsinha)	FEIJOADA (feijão, carne suína, cebola, salsinha, cebolinha)	MOQUECA DE OVOS (ovos, batata, extrato de tomate, cenoura, pimentão)	CARNE BOVINA COM LEGUMES (carne moída bovina, batata, cenoura, pimentão, extrato de tomate, cebola, cebolinha)	
	Vespertino: 13h30 - 14h30		BATATA EM CUBOS (cozida)	LIMÃOGRETE (tomate, cebola e limão)	BANANA	CHUCHU EM CUBOS (cozido)	
	Noturno: 19h00 - 20h00				SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA (temperada com limão)	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	
						MANGA	
			ENSINO MÉDIO				
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	557	25	18	12	19%	86	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov		
5	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO	FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO (frango em cubos, cebola, salsinha e cebolinha)	OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha)	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (acém moído, extrato de tomate, pimentão, cebola, alho, salsinha e cebolinha)	ARROZ CARRETEIRO (arroz, carne suína, cebola, alho, salsinha, cebolinha e pimentão)	CARNE BOVINA COM BATATA AO FORNO (carne moída bovina, batata, cenoura, pimentão, extrato de tomate, cebola, cebolinha)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30	SALADA DE ACELGA COM CENOURA						
	Noturno: 19h00 - 20h00	BATATA DOCE RÚSTICA AO FORNO	BETERRABA EM CUBOS (cozida)	SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA (temperada com limão)	COUVE REFOGADO (couve, cebola, alho)	CHUCHU EM CUBOS (cozido)		
					BATATA EM CUBOS (cozida)			
					ABACAXI	BANANA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		584	24	17	13	20%	92	62%

1. O feijão (carioca e preto) poderá ser preparado conforme disponibilidade. No dia da feijoada a escola poderá optar preparar o feijão preto separadamente da carne suína, de acordo com a aceitação dos estudantes.
2. O cardápio do dia poderá ser complementado com outras hortaliças disponíveis
3. PARA OUTUBRO ESTÃO PREVISTOS NO CARDÁPIO ESPINAFRE E MARACUJA QUE DEVERÃO SER PREPARADOS/SERVIDOS CONFORME ORIENTAÇÕES NO BOLETIM SEMANAL.
4. Os produtos congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.
5. As receitas das preparações constam nas FTPs.
6. Hortifruti (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

*** Os congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.**

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.