

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - Lanche 8º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica Da COALE, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola e indígenas -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2025
AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	BISCOITO	ARROZ DOCE	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	BANANA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
270	8	13%	8	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
	Data	13/out		14/out		15/out		16/out		17/out	
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, ovo e leite em pó)		BISCOITO		FLOCOS DE MILHO		BISCOITO	
		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)		LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
		ENSINO MEDIO									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		377	11	12%	12	27%	58	63%			
		EJA - 19 a 30 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		377	11	12%	12	27%	58	63%			
		EJA - a partir de 31 anos									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		377	11	12%	12	27%	58	63%			
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		208	9	12%	10	26%	48	63%			
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS									
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)			
		275	8	13%	9	27%	42	63%			

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	BISCOITO	ARROZ DOCE		
		VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	BANANA		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		270	8	13%	8	27%	42	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	PONTO FACULTATIVO	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	TORRADA COM REQUEIJÃO (leite e limão) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		208	9	12%	10	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		275	8	13%	9	27%	42	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL	BANANA	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
270	8	13%	8	27%	42	63%		

1. Nas FTPs constam as receitas das preparações.

2. O leite com cacau poderá ser substituído por vitamina de frutas ou leite com café (conforme a disponibilidade da unidade escolar). Poderá ser servido frio, de acordo com a aceitabilidade dos estudantes.

3. O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

4. A vitamina de frutas poderá ser prepada com outras frutas (conforme disponibilidade)

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.