

CARDÁPIO COALE - Lanche 8º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica Da COALE, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola e indígenas -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2025

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SAO JOSE DOS CAMPOS. SUZANO. TAUBATÉ. SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 Noite:18:00	BISCOITO	BISCOITO	ARROZ DOCE	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	BANANA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 Noite:18:00	BISCOITO	TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, ovo e leite em pó)	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 Noite:18:00	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	BISCOITO	ARROZ DOCE		
		VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	BANANA		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%

Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
	Data	27/out		28/out	29/out	30/out		31/out	
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 Noite:18:00	PONTO FACULTATIVO		FLOCOS DE MILHO	TORRADA COM REQUEIJÃO (leite e limão)	FLOCOS DE MILHO		BISCOITO	
				LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
		ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
377	11	12%	12	27%	58	63%			
Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
	Data	03/nov		04/nov	05/nov	06/nov		07/nov	
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 Noite:18:00	BISCOITO		BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE		BISCOITO	
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL	BANANA		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	
		ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
372	11	12%	11	27%	58	63%			

1. Nas FTPs constam as receitas das preparações.

2. O leite com cacau poderá ser substituído por vitamina de frutas ou leite com café (conforme a disponibilidade da unidade escolar). Poderá ser servido frio, de acordo com a aceitabilidade dos estudantes.

3. O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

4. A vitamina de frutas poderá ser preparada com outras frutas (conforme disponibilidade)

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.