

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO COALE - Lanche 7º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1**

A Diretoria Técnica Da COALE, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2025**  
**AGRUPAMENTO 03**

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE	BISCOITO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL	BANANA	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
270	8	13%	8	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, ovo e leite em pó)	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		377	11	12%	12	27%	58	63%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		208	9	12%	10	26%	48	63%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
275	8	13%	9	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	BISCOITO	ARROZ DOCE	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	BANANA	LEITE INTEGRAL	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9	26%	48	63%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
270	8	13%	8	27%	42	63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	LEITE INTEGRAL	BISCOITO	BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite integral)	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO BANANA	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		299	9	12%	9	26%	48	63%
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>								
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
286	8	13%	8	27%	42	63%		

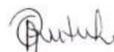
1. Nas FTPs constam as receitas das preparações.

2. O leite com cacau poderá ser substituído pelo leite com café (conforme a disponibilidade da unidade escolar) ou frutas. Poderá ser servido frio, de acordo com a aceitabilidade dos estudantes.

3. O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

4. A vitamina de frutas poderá ser preparada com outras frutas (conforme disponibilidade)

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNU

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.