

Rede nº 315/25

Data: 09/09/2025

Assunto: Alimentação Escolar – Prorrogação das inscrições: Concurso de Receitas das Cozinheiras Escolares 2ª Edição

Interessados: Professor Especialista em Currículo - PEC, Coordenador Especialista em Currículo - CEC, Diretores de CAF, NCS, Agentes Técnicas de Assistência à Saúde - REDE CENTRALIZADA e DESCENTRALIZADA

A Coordenadoria de Alimentação Escolar da Diretoria de Infraestrutura e Serviços Escolares, no uso de suas atribuições, comunica às Unidades Regionais de Ensino sobre a PRORROGAÇÃO DAS INSCRIÇÕES no Concurso de Receitas das Cozinheiras Escolares - 2ª Edição até DIA 19/09 ÀS 14h.

NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE INSCREVER A EQUIPE DA SUA ESCOLA!

Acesse todas as informações no site do Concurso:
<https://sites.google.com/servidor.educacao.sp.gov.br/concurso-cozinheiras/in%C3%ADcio?authuser=3>

O Concurso é direcionado a todos os(as) cozinheiros(as) escolares que atuam na Alimentação Escolar das escolas estaduais da Rede Estadual de Educação, tanto das escolas de Gestão Centralizada quanto das escolas de Gestão Descentralizada da alimentação escolar de São Paulo.

Portanto, poderão se inscrever os(as) cozinheiros(as) escolares com: contrato de trabalho ativo com a empresa terceirizada OU servidores estaduais, conhecidos como Agentes de Serviços Escolares (ASE) OU servidores municipais atuantes nas escolas estaduais por meio do sistema descentralizado do PAE.

ETAPAS DO CONCURSO:

- 12/08/2025 a 19/09/2025 (prorrogado)
 1. Equipe de cozinheiros(as) e escolas, acesse ao site do Concurso e vejam o Material de Apoio (<https://sites.google.com/servidor.educacao.sp.gov.br/concurso-cozinheiras/material-de->);

2. Escolha ou crie uma receita sustentável, usando os alimentos disponíveis na alimentação escolar e em canteiros, pomar e hortas escolares;

Escolas da Gestão Centralizada podem consultar a lista de ingredientes disponíveis nas escolas no período de setembro a novembro de 2025: https://docs.google.com/document/d/1aJEuGyaMV9II7iyyj8z_YJ4TgRpzZWlPL_Eub_QaLCss/edit?usp=sharing

Escolas da Gestão Descentralizada podem consultar com o seu Município a lista de ingredientes disponíveis na sua escola.

3. Inscreva essa receita sustentável no Concurso!

Não deixei de contar qual a relação da receita com a sustentabilidade ambiental. Formulário de inscrição: <https://forms.office.com/r/csfkHCw01W>

- 08/09/2025 a 14/11/2025 (10 semanas)

1. Apresente, da forma que achar mais conveniente, a receita aos estudantes da sua escola! Fale sobre ela, o motivo da escolha, seus ingredientes, a importância da sustentabilidade... realize alguma atividade com os estudantes!

2. Prepare a sua receita e ofereça em um dia da alimentação escolar. Tire fotos do preparo!

3. Escolas: preparem os estudantes para responder uma avaliação sobre a receita, logo após degustação. Tire fotos da avaliação!

Link para avaliação individual dos estudantes será disponibilizado para o e-mail usado na inscrição.

- 29/09/2025 a 24/11/2025

1. Envie os resultados colocando as fotos das preparações e dos estudantes realizando as avaliações no formulário abaixo.

Formulário de envio dos resultados: <https://forms.office.com/r/Kq5ZhcbBAd>



2ª EDIÇÃO CONCURSO DE
RECEITAS DAS COZINHEIRAS ESCOLARES
ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL



GUIA RÁPIDO PARA O CONCURSO



Exemplo de receita sustentável:
Sorvete de manga com casca

Por que ela é sustentável?

- 1- Substituição de produtos **ultraprocessados** (como o sorvete de pote)
- 2- **Aproveitamento Integral** do alimento (**polpa e casca**)
- 3- **Redução de resíduos e/ou desperdício**
- 4- Uso de alimento in natura
- 5- Alimento da **safra**



2ª EDIÇÃO CONCURSO DE
RECEITAS DAS COZINHEIRAS ESCOLARES
ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL

Em caso de dúvidas, entrem em contato conosco pelo e-mail abaixo!

concurso.cozinheiras@educacao.sp.gov.br
ou então, acesse o site oficial do Concurso de Receitas das Cozinheiras Escolares:

<https://sites.google.com/servidor.educacao.sp.gov.br/concurso-cozinheiras/in%C3%ADcio?authuser=3>

1ª Etapa - Formação das equipes

- Forme uma equipe com as(as) cozinheiras(as) da sua escola!
- Criem ou adaptem uma receita que se relacione com **ALIMENTAÇÃO e SUSTENTABILIDADE**
- Inscrevam sua receita com o email da escola até o dia **19/09/2025 (PRORROGADO)**, por meio do QR Code abaixo:



Forma de Inscrição



Acessem o material de apoio:
Alimentação e Sustentabilidade

2ª Etapa - Oferta aos estudantes

- Nesta etapa (**08/09 - 14/11**), a escola escolherá um dia para apresentar a receita aos estudantes!
- Sintam-se à vontade para elaborar atividades pedagógicas explicando o porquê dela ser **SUSTENTÁVEL**, envolvendo a participação da equipe escolar. (tirem FOTOS, registrem esses momentos com os estudantes!)
- No mesmo dia da oferta, os alunos precisarão avaliar a receita por meio da plataforma Alimentação Escolar Inteligente (AEI).



Nota * X



3ª Etapa - Formulário Final

- O formulário final estará disponível do dia **29/09 - 24/11**, preenchendo-o para concluir todas as etapas (não esqueça de incluir os registros da etapa 2), e então, aguarde o resultado que está previsto para o dia **10/12**!

RECONHECIMENTO E PREMIAÇÕES:

Após realização de todas as etapas, os(as) cozinheiros(as) receberão Certificado de Menção Honrosa, na semana de 01/12 a 05/12. Em 10/12, serão divulgadas as receitas selecionadas - 1 por Unidade Regional de Ensino - para

homenagem com entrega de medalhas aos cozinheiros e troféus às suas escolas, na capital paulista!

Veja as outras premiações:

A primeira equipe colocada entre as 91 selecionadas ganhará uma experiência ecoturística com atividades relacionadas à natureza, alimentação e sustentabilidade.

Entre os 91 selecionados, as 10 equipes que tiverem as maiores notas serão convidadas a participar de aula show com a chef de cozinha Elisa Fernandes (primeira ganhadora do MasterChef Brasil)!

Serão ofertados ingressos¹ para eventos, exposições e peças de teatro em parceria com a Secretaria da Cultura.

¹A disponibilização dos ingressos está condicionada à quantidade ofertada pelos parceiros culturais e será realizada de acordo com a pontuação final obtida pelas equipes, observando-se os critérios de classificação estabelecidos.

A equipe da Coordenadoria de Alimentação Escolar selecionará 30 receitas, entre as 91 ganhadoras, para compor um e-book sobre alimentação sustentável.

E as 91 receitas vencedoras serão utilizadas como referência para a elaboração de uma revista infantojuvenil sobre alimentação sustentável, a qual servirá como ferramenta pedagógica para ações de educação alimentar e nutricional voltadas aos estudantes da Rede Estadual de Educação.

Mais informações sobre as regras do Concurso estão disponíveis no Edital: <https://sites.google.com/servidor.educacao.sp.gov.br/concurso-cozinheiras/edital?authuser=3>

E, em caso de dúvidas, entre em contato com a Equipe Organizadora pelo e-mail: concurso.cozinheiras@educacao.sp.gov.br

Atenciosamente