

Guia Simples Assim | Em português



Lançado em 2023

Coordenação: Patrícia Almeida

Colaboração:

Lara Pozzobon

Jessica Figueiredo

Juliana Righini

Patricia Roedel

Lais Costa

Alex Duarte

Desenho: Cecilia Quental

[Arca FIOCRUZ](https://www.fiocruz.org/pt-br/assim)

Instagram: @guiasimplesassim

Guia Simples Assim | Escrever, desenhar, validar



Guia Simples Assim | Importância



Guia Simples Assim | Perguntas e palavras importantes





1º passo

Simplificar a Mensagem

Guia Simples Assim | Frases simples e ordem direta

Frases simples, curtas:



As aulas começam dia 3 de março.

Ordem direta: **sujeito** + **verbo** + **complementos**:



Três amigos fizeram uma viagem.

Guia Simples Assim | Escrever como se fala e ideia por parágrafo

Escreva **como se fala**:



Atendemos 24 horas, 7 dias por semana.

Uma ideia por parágrafo:



*O dono do restaurante é filho de italianos.
Ele abriu o restaurante 2 anos atrás
e está fazendo sucesso.*

Guia Simples Assim | Palavras do dia a dia e com significado preciso

Palavras do **dia a dia**:



A seleção é feita com provas e entrevistas.



O processo seletivo é composto por testes e rodadas de entrevistas.

Palavras com **significado preciso**:



Cor



Tonalidade

Guia Simples Assim | Destaque e voz passiva

Se precisar usar uma palavra difícil, **destaque** e explique o significado:



Vamos visitar um **arquipélago**.

Conjunto
de ilhas

Evite a **voz passiva**:



O desenho **foi feito** pelo aluno

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 1

Evite frases com **se, então:**



*Se eu **tivesse** tempo viajaria no fim de semana.*

Evite frases no **futuro do presente:**



*Amanhã **fará** calor.*



Amanhã vai fazer calor.

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 2

Evite **advérbios** e **preposições menos comuns** e termos **que requerem outros tempos verbais** na mesma frase ou expressem condição:



Terá direito ao benefício desde que o pagamento esteja em dia.



O pagamento deve estar em dia para receber o benefício.



Embora tenha pagado em dia, não recebeu o benefício.



Pagou em dia, mesmo assim não recebeu o benefício.



Pagou em dia, no entanto não recebeu o benefício.



Pagou em dia, mas não recebeu o benefício.

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 3

Evite símbolos ortográficos pouco conhecidos %, &, /...



Carvalho & Associados

Evite subjuntivos:



Talvez ele *chegue* mais tarde

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 4

Evite **muitas vírgulas:**

É melhor usar um ponto e começar outra frase.



Investir em inclusão escolar é o que vai educar nossa sociedade, para quebrar essa roda da exclusão e incluir as pessoas com deficiência em todos os lugares.



Investir em inclusão escolar vai:

- *educar nossa sociedade*
- *quebrar a roda da exclusão*
- *incluir as pessoas com deficiência em todos os lugares.*

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 5

Evite **adjetivos desnecessários**:



*O cachorro **peludo** correu **feliz** pelo gramado **verde** exibindo sua energia **contagiante**.*



*Vera usava um vestido **vermelho deslumbrante** que realçava sua beleza e **elegância impecável**.*



*O sol **brilhante** iluminava o céu **azul profundo** com sua luz **dourada**.*

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 6

Evite usar **verbos como substantivos**:



*O andar dela é **gracioso**.*

Evite **palavras técnicas** e **figuras de linguagem**:



*O furo **impulsionou** as vendas.*



*Ele tem um **coração de pedra**.*

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 7

Evite **abreviações** e **siglas**:



O **ABC** paulista pertence
à região metropolitana de São Paulo.

Evite **porcentagens, frações e numerais romanos**:



Não me sinto **100%** hoje.



Comi **$\frac{3}{4}$** da pizza.



O evento do século **XX**.

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 8

Evite **palavras estrangeiras**:



Vamos fazer um *call* pra marcar
um *meeting* e acertar o *budget* da campanha.

Use marcadores como **bolinhas ou traços**
para enumerar mais de 3 coisas:



Compras: arroz, feijão,
farinha, ovo



Compras:

- ♦ arroz
- ♦ feijão
- ♦ farinha
- ♦ ovo

Guia Simples Assim | Evite |

Parte 9

Evite **linguagem infantil** ou explicar algo que seu público já sabe.



*Pergunte à **tia** se pode fazer **pipi**.*

Não conte com conhecimento anterior sobre o tema.

Guia Simples Assim - Resumo

- ✔ Use frases diretas, claras.
- ✔ Escreva como se fala.
- ✔ Evite palavras e símbolos complicados.

Guia Simples Assim - Exemplos

✗ Antes:



COMUNICADO

INFORMAMOS QUE EM VIRTUDE DO
DECRETO Nº 40.519, DE 14 DE MARÇO
DE 2020 PUBLICADO PELO GOVERNO
DO DISTRITO FEDERAL (GDF), QUE
DISPÕE SOBRE MEDIDAS DE COMBATE AO
CORONAVIRUS, O PLANETÁRIO ESTARÁ
FECHADO ENTRE OS DIAS 17/3 E 31/3.



✓ Depois:

PLANETÁRIO FECHADO

DE 17 A 31 DE MARÇO

POR CAUSA DA PANDEMIA



Exemplos de Linguagem Simples

Documentos antes e depois 1

O Benefício de Prestação Continuada (BPC) da [Lei Orgânica da Assistência Social \(LOAS\)](#) é a garantia de um salário mínimo mensal à pessoa com deficiência que **comprove não possuir meios de prover a própria manutenção, nem de tê-la provida** por sua família.

<https://www.inss.gov.br/beneficios/beneficio-assistencia-a-pessoa-com-deficiencia-bpc/>

Benefício de Prestação Continuada (BPC)

=

Um salário mínimo por mês para pessoa com deficiência que não consegue se sustentar.

Antes e depois 2

Quem pode utilizar esse serviço?

Tem direito ao BPC o brasileiro, nato ou naturalizado, e as pessoas de nacionalidade portuguesa, desde que comprovem residência fixa no Brasil e renda por pessoa do grupo familiar inferior a ¼ de salário mínimo atual. Além disso, devem se encaixar nas seguintes condições:

- Para a pessoa com deficiência: qualquer idade – pessoas que apresentam impedimentos de longo prazo (mínimo de 2 anos) de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interação com diversas barreiras, podem obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas.

Quem tem direito ao BPC?

- Brasileiros e portugueses com deficiência, de qualquer idade
- Família que ganhe menos que ¼ de salário mínimo por pessoa da família (colocar valor)
- Exemplo:
- Família de 4 pessoas – 1 salário mínimo

<https://www.inss.gov.br/beneficios/beneficio-assistencia-a-pessoa-com-deficiencia-bpc/>

Exemplo vídeo 1



[Vídeo do Instituto João Clemente.](#)



Materiais acessíveis

Materiais pedagógicos acessíveis

eLABorando 

[INÍCIO](#) [O QUE FAZEMOS](#) [NOTÍCIAS](#) [REDE DE ATIVADORES](#) [CONTATO](#)

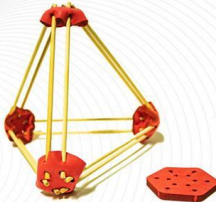
TUTORIAIS CRIATIVOS



A partir de 7 anos

Até uma hora para montagem

ALQUIMÉTRICOS ICOSAEDRO



Para todas as idades

Até uma hora para montagem

ALQUIMÉTRICOS TETRAEDRO



A partir de 12 anos

Até duas horas para montagem

ÁRVORE INTERATIVA

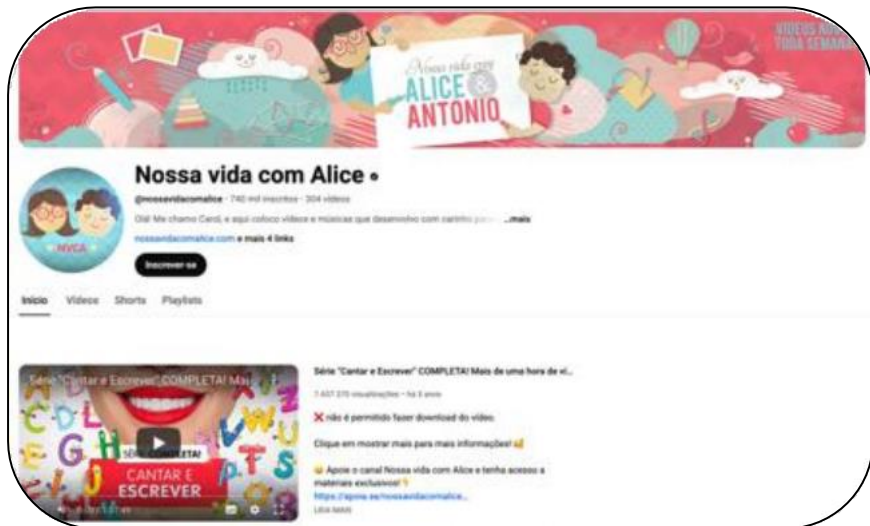
Materiais pedagógicos acessíveis



<https://diversa.org.br/materiais-pedagogicos/>

Materiais Acessíveis

"Nossa Vida com Alice"

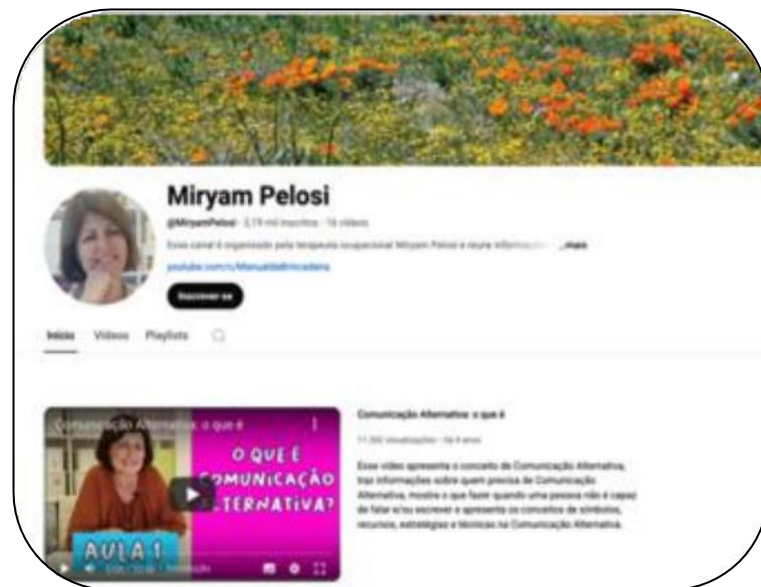


[Canal do YouTube "Nossa vida com Alice"](#)



[Playlist Seu Lobato – Nossa vida com Alice](#)

Tô Brincando e Portal Assistiva



Portal Assistiva UFRJ

<https://www.portalassistiva.com.br/pranchas/atividades.php>

Canal da Miryam

[Canal da Miryam Pelosi no YouTube.](#)

TÔ Brincando – Movimento Down

- Cara a Cara
- Pizzaria Maluca
- Pula Pirata
- Quebra Gelo
- Super Memória

[Projeto TO Brincando](#)



Brinquedos como Pula Pirata e Quebra Gelo podem estimular crianças com síndrome de Down

[TO Brincando – Movimento Down - Atividades e Guias para Profissionais](#)

Mudando a Narrativa

Contação de histórias inclusivas

- Princesas em greve
- Os três porquinhos
- Passarinho de asa quebrada
- Ibejis enganaram Ikú
- Como nascem as estrelas
- Chapeuzinho Vermelho
- Baobá
- A criação do corpo humano



Mudando a Narrativa – eLABorando
Movimento Down e MAIS –
Movimento para Ação e Inovação

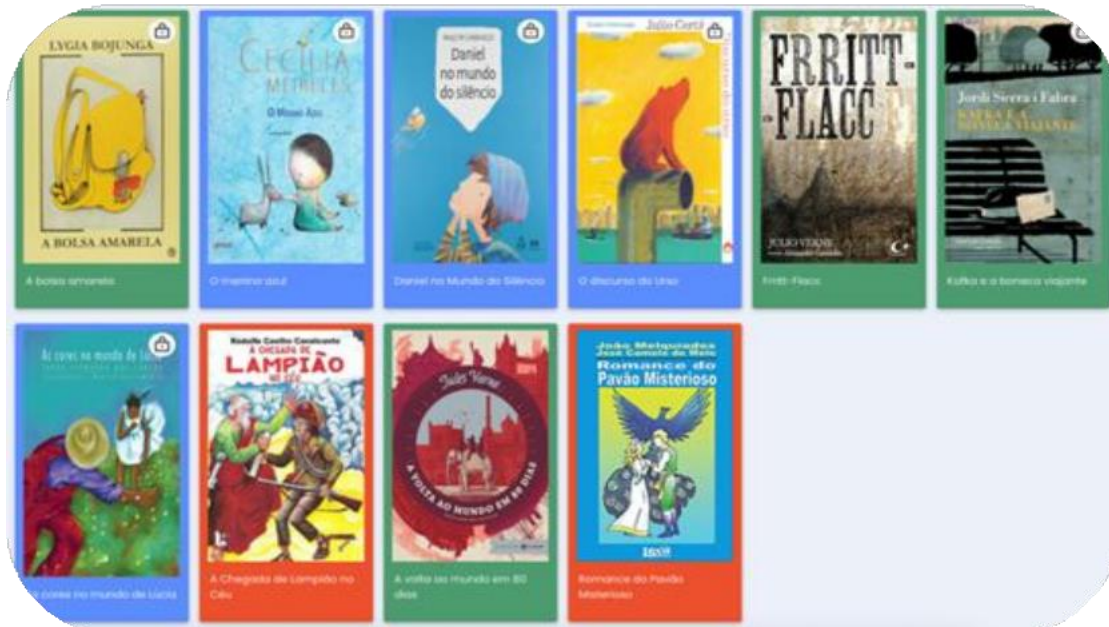
[Vídeo sobre o projeto](#)
Mudando a narrativa

Materiais pedagógicos e livros acessíveis

MAIS DIFERENÇAS

[Materiais pedagógicos](#)

[Livros acessíveis – Leitura Fácil](#)



Guias Acessíveis da FIOCRUZ

[Projeto de pesquisa do Programa de Políticas Públicas, Modelos de Atenção e Gestão do Sistema e Serviços de Saúde \(PMA\) da Vice-Presidência de Pesquisa e Coleções Biológicas.](#)



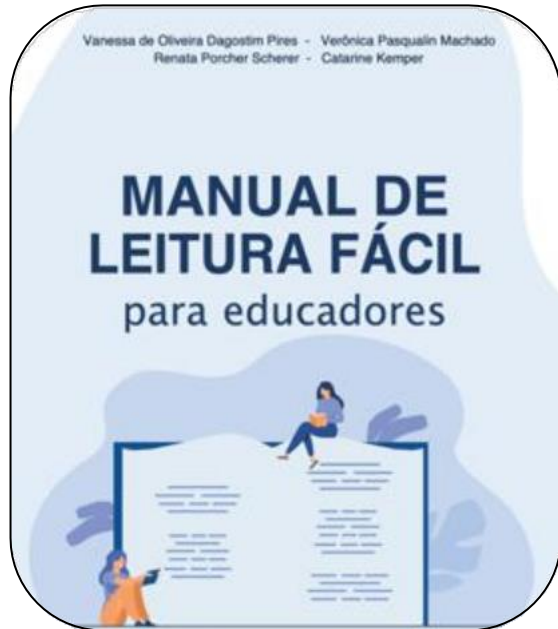
Guias Acessíveis da FIOCRUZ



Guias acessíveis da Fiocruz

- Simples Assim - comunique com todo mundo
- Eu Me Protejo
- Acessibilidade na Comunicação
- Cuidado à Saúde das Pessoas com Deficiência
- Direitos e de Saúde Sexual das Pessoas com Deficiência
- Cuidado Menstrual de Pessoas com e sem Deficiência
- Aleitamento Inclusivo
- Saúde da Pessoa com Síndrome de Down

Manual de Leitura Fácil para educadores



Manual de Leitura Fácil para educadores

Ferramenta de orientação para os profissionais da área da educação, a ser usado de forma flexível na elaboração de textos e materiais pedagógicos.

Linguagem Simples no AEE



Grupo de discussão no [WhatsApp](#)

Grupo para compartilhar informações, conhecimentos e dúvidas sobre Linguagem Simples no Atendimento Educacional Especializado.

Manual de Linguagem Simples



[Manual de linguagem simples: como planejar, desenvolver e testar textos que funcionam](#)

Patricia Roedel

Rede Linguagem Simples Brasil



[Perfil da rede Rede Linguagem Simples Brasil no Instagram.](#)

Linguagem Simples Lab



[Perfil da rede Linguagem Simples Lab no Instagram.](#)

Resumo



Linguagem Simples

Como usar e como checar

- Começou na Suécia nos anos 60.
- Se espalhou por vários países.
- Virou norma em leis e documentos públicos.



Boas práticas e materiais

Melhores referências

- A ideia ganhou força em 2009 com leis de inclusão.
- 2012 - publicado primeiro texto público em Linguagem Simples.
- 2025 - PL Linguagem Simples (em tramitação).

Patricia Almeida

- Funcionária pública federal aposentada, jornalista, especialista, pesquisadora e ativista em [Linguagem Simples](#) e mestre em [Estudos sobre Deficiência \(CUNY - City University of New York\)](#).
 - Ex-assessora da Secretaria Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência.
 - Professora da Fiocruz e da Flacso.
 - Trabalhou como editora nas TVs Educativa e Manchete e como produtora na BBC Brasil.
 - Coordenadora do Simples Assim – Comunique com todo mundo @guiasimplesassim
 - Coautora do projeto [Eu Me Protejo](#) – educação para prevenção da violência na infância (Prêmios Neide Castanha e Pátria Voluntária Acessibilidade)
- e [Canta e Lê](#) - vídeos infantis para aprender a falar e ler.

Patricia Almeida

- Criadora da agência de notícias [Inclusive](#) News (Prêmios Educação em Direitos Humanos e Orgulho Autista), [GADIM – Global Alliance for Disability in Media and Entertainment](#), [GADIM Brasil](#), [Odimídia – Observatório da Diversidade na Mídia](#).
- Cofundadora do [Movimento Down](#), [Movimento Zika](#) e [Adoções Necessárias](#).
- Membro da Frente Nacional das Mulheres com Deficiência
- Membro do Júri do prêmio Internacional [Diversify TV](#) Mipcom (Cannes).
- Colaboradora do Instituto MetaSocial, da campanha Ser Diferente é Normal.
- Ex-diretora de Comunicação da Federação Down
- Ex-membro do Conselho da [Down Syndrome International](#).

Patricia Almeida

- Ex-Vice-cônsul, responsável por Assistência a Brasileiros e assuntos comunitários nos consulados do Brasil em Nova York Genebra.
- Criadora dos programas Brasileirinhos em Nova York e Brasileirinhos em Genebra. Conselheira da [Brasil em Mente - PlurAll](#). Medalha da Ordem do Rio Branco – Ministério das Relações Exteriores.
- Coordenou os esforços da sociedade civil pela adoção da Resolução da ONU que estabeleceu o Dia Internacional da Síndrome de Down e a Resolução que Promove a Comunicação Fácil de Entender.
- Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2673744060100600>
- Portfolio: <https://cunyonline.digication.com/patricia-almeida/Welcome>
- patricia.smalmeida@gmail.com

Agradecemos muito a participação de vocês!

Contato: Patricia Almeida

E-mail: guialinguagenssimples@gmail.com

Instagram: [@guiasimplesassim](https://www.instagram.com/guiasimplesassim)

Sites:

www.inclusivenews.com.br

www.movimentodown.org.br

www.eumeprtejo.co

Obrigada!