



DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

**E. E. PROFESSOR NEWTON
ESPIRITO SANTO AYRES**

Conviva - Saúde Mental - Palestra com a POC - Priscila
- ATPC

Diretoria de Ensino - Região Osasco

Rua Geraldo Moran, 271 – Jd. Umuarama – Osasco-SP – CEP: 06030-060
Tel.: 2284-8100 - e-mail deosc@educacao.sp.gov.br

18/06/2025

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSOR NEWTON ESPIRITO SANTO AYRES

Diretor(a): Maria de Fátima Ramires

Nome do Projeto/Ação/Evento: Conviva - Saúde Mental
- Palestra com a POC - Priscila - ATPC

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: - Cuidar da saúde mental para aliviar o estresse e debater sobre o tema .

Descrição do Projeto/Ação/Evento: O projeto visa ajudar o docente aliviar o estresse cotidiano buscando meios com a participação da professora orientadora de convivência que palestrou sobre a importância do acompanhamento terapêutico, atividades físicas , busca de sol e outros benefícios a saúde para alívio da ansiedade da rotina diária. Fizemos uma leitura de um texto base e depois levantamos a causa do cansaço físico e mental e procuramos em conjunto algumas soluções que podem melhorar a qualidade de vida do docente.

Data de realização: 18/06/2025

Público Alvo: Docentes

Equipe Organizadora: Coordenação

Quantidades de Participantes: 15

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola:
Houve a participação dos grupos e uma reflexão que ajudou a equipe a pensar sobre possíveis soluções para alívio das tensões do dia a dia.

Parcerias Envolvidas: Professores, POC e Gestão

Fotos





Arquivo recebido em: 23/06/2025 10:15:44