

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - Lanche 6º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1
A Diretoria Técnica Da COALE, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2025
AGRUPAMENTO 03
ANDRADINA, OSASCO, PRESIDENTE PRUDENTE, SANTO ANASTACIO, PIRAJU

Sem	Cardápio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
	Data	18/ago		19/ago		20/ago		21/ago		22/ago		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, ovo e leite em pó)		BISCOITO		FLOCOS DE MILHO		BISCOITO		
		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)		LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO										
		Kcal	Prot (g)		Prot (%)		Lip (g)		Lip (%)		CHO (g)	
		368	11		12%		11		27%		58	
		EJA - 19 a 30 anos										
		Kcal	Prot (g)		Prot (%)		Lip (g)		Lip (%)		CHO (g)	
		368	11		12%		11		27%		58	
		EJA - a partir de 31 anos										
		Kcal	Prot (g)		Prot (%)		Lip (g)		Lip (%)		CHO (g)	
		368	11		12%		11		27%		58	
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS										
		Kcal	Prot (g)		Prot (%)		Lip (g)		Lip (%)		CHO (g)	
		299	9		12%		9		26%		48	
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS										
		Kcal	Prot (g)		Prot (%)		Lip (g)		Lip (%)		CHO (g)	
		266	8		13%		8		27%		42	

Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta	Quinta		Sexta	
	Data	25/ago		26/ago	27/ago	28/ago		29/ago	
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		BISCOITO	ARROZ DOCE		BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	BANANA		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)	LEITE INTEGRAL	
		ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)		Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11		27%	58	63%
		EJA - 19 a 30 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)		Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11		27%	58	63%
		EJA - a partir de 31 anos							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)		Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		372	11	12%	11		27%	58	63%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)		Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	9	12%	9		26%	48	63%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS									
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)		Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
270	8	13%	8		27%	42	63%		
Sem	Cardápio	Segunda		Terça	Quarta		Quinta	Sexta	
	Data	01/set		02/set	03/set		04/set	05/set	
		BISCOITO	LEITE INTEGRAL		BISCOITO		BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite	BISCOITO	
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO BANANA		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
		ENSINO MEDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)		Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11		27%	58	63%