

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - Lanche 6º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica Da COALE, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Coordenadores - Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2025

AGRUPAMENTO 03

ANDRADINA, OSASCO, PRESIDENTE PRUDENTE, SANTO ANASTACIO, PIRAJU

Sem	Cardápio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
	Data	18/ago		19/ago		20/ago		21/ago		22/ago		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, ovo e leite em pó)		BISCOITO		FLOCOS DE MILHO		BISCOITO		
		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)		LEITE INTEGRAL		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO										
		Kcal	Prot (g)		Prot (%)		Lip (g)		Lip (%)		CHO (g)	
		368	11		12%		11		27%		58	
										63%		
Sem	Cardápio	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		
	Data	25/ago		26/ago		27/ago		28/ago		29/ago		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO		BISCOITO		ARROZ DOCE		BISCOITO		FLOCOS DE MILHO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)		VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)		BANANA		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite integral e cacau)		LEITE INTEGRAL		
		ENSINO MEDIO										
		Kcal	Prot (g)		Prot (%)		Lip (g)		Lip (%)		CHO (g)	
		372	11		12%		11		27%		58	
										63%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	LEITE INTEGRAL	BISCOITO	BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%

1. Nas FTPs constam as receitas das preparações.

2. O leite com cacau poderá ser substituído pelo leite com café (conforme a disponibilidade da unidade escolar) ou frutas. Poderá ser servido frio, de acordo com a aceitabilidade dos estudantes.

3. O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada. As ETECs impossibilitadas de utilizar o forno poderão substituir o bolo por torrada com requeijão.

4. A vitamina de frutas poderá ser prepada com outras frutas (conforme disponibilidade)

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.