

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE INFRAESTRUTURA DE SERVIÇOS ESCOLARES
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
DIVISÃO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO COALE - INTEGRAL 6º ciclo/2025 - AG2/ Lote 2

A Diretoria Técnica do COALE no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,
o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio INTEGRAL, Região 1.

CARDÁPIO PARA 5º CICLO / 2025
AGRUPAMENTO 03

ANDRADINA, OSASCO, PRESIDENTE PRUDENTE, SANTO ANASTACIO, PIRAJU

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	
1	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL MAMÃO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL BANANA	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	ARROZ e FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (frango em cubos, extrato de tomate e leite integral) BATATA RÚSTICA ASSADA (batata)	ARROZ e FEIJÃO FEIJOADA (feijão preto e pernil suíno) LIMÃOGRETE (tomate, cebola, limão, salsinha e cebolinha)	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (acém moído, extrato de tomate, pimentão, cebola, alho, salsinha e cebolinha) SALADA DE ALFACE E CENOURA (temperado com limão)	ARROZ E FEIJÃO MOQUECA DE OVOS (ovos, batata, extrato de tomate, cenoura, pimentão) SALADA DE PEPINO COM TOMATE (temperada com limão) BETERRABA EM CUBOS (cozida) LARANJA	ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA (carne bovina, batata, leite) SALADA DE ACELGA COM CENOURA (temperada com limão)	
		TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite integral) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) MAÇÃ	ARROZ DOCE (arroz, leite integral) MAMÃO	TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, leite integral, ovo) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	SALADA DE MACARRÃO (macarrão, cenoura, cebola, salsinha, cebolinha) SUCO DE FRUTAS MELANCIA	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1753	56	13%	48	24%	285	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1518	46	12%	41	24%	246	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1211	39	13%	35	26%	188	62%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	
2	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino)	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	
	14h30 (vespertino)	LEITE INTEGRAL MAÇA	LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	LEITE INTEGRAL BANANA	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino)	FEIJÃO ARROZ CARRETEIRO (arroz, carne suína, cebola, alho, salsinha, cebolinha e pimentão) SALADA DE REPOLHO COM CENOURA (temperada com limão)	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO (ovos, cebola, salsinha e cebolinha) DUETO DE LEGUMES (CHUCHU E CENOURA)	ARROZ E FEIJÃO KIBE DE FORNO (carne bovina moída, trigo para kibe, alho, cebola, salsinha) SALADA DE PEPINO COM TOMATE (temperada com limão)	ARROZ e FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (frango em cubos, extrato de tomate e leite integral) BATATA RÚSTICA ASSADA (batata) BANANA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE (acém moído, extrato de tomate, pimentão, cebola, alho, salsinha e cebolinha) SALADA DE ALFACE COM BETERRABA MANGA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	SALADA DE MACARRÃO (macarrão, cenoura, cebola, salsinha, cebolinha) SUCO DE FRUTAS	TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, leite integral, ovo) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau) MELANCIA	ARROZ DOCE (arroz, leite integral) BANANA	BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite integral) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1745	56	13%	48	24%	283	64%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1510	46	12%	41	24%	244	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1203	39	13%	35	26%	186	62%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	
3	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL MAMÃO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA CREMOSA (carne cém moído, extrato de tomate, leite integral, cebola, alho, salsinha, cebolinha) SALADA DE ACELGA COM CENOURA BATATA RÚSTICA ASSADA (batata)	ARROZ e FEIJÃO FEIJOADA (feijão preto e pernil suíno) LIMÃOGRETE (tomate, cebola, limão, salsinha e	MACARRÃO FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango em cubos, extrato de tomate, pimentão, cebola, alho, salsinha e cebolinha) SALADA DE ALFACE E CENOURA (temperado com limão)	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO OVOS MEXIDOS (ovos, cebola, salsinha e cebolinha) SALADA DE COUVE, TOMATE E CEBOLA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA AO FORNO (carne moída bovina, batata, cenoura, pimentão, extrato de tomate, cebola, cebolinha) SALADA DE ACELGA COM TOMATE	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BOLO SABOR LEITE (farinha de trigo, leite integral) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	ARROZ DOCE (arroz, leite integral) BANANA	SALADA DE MACARRÃO (macarrão, cenoura, cebola, salsinha, cebolinha) SUCO DE FRUTAS	TORTA/BOLO SALGADO (polvilho, leite integral, ovo) LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1806	55	12%	49	24%	291	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1601	45	12%	41	24%	244	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1292	43	13%	38	26%	197	62%

1. O feijão (carioca e preto) poderá ser preparado conforme disponibilidade. No dia da feijoada a escola poderá optar preparar o feijão preto separadamente da carne suína, de acordo com a aceitação dos estudantes.
2. O cardápio do dia poderá ser complementado com outras hortaliças disponíveis
3. PARA AGOSTO ESTÁ PREVISTO NO CARDÁPIO O BRÓCOLIS QUE DEVERÁ SER PREPARADO/SERVIDO CONFORME ORIENTAÇÕES NO BOLETIM SEMANAL
4. Os produtos congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.
5. As receitas das preparações constam nas FTPs.
6. Hortifruti (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.
7. O leite com cacau poderá ser substituído pelo leite com café (conforme a disponibilidade da unidade escolar) ou frutas. Poderá ser servido frio, de acordo com a aceitabilidade dos estudantes.
8. O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.
9. A vitamina de frutas poderá ser prepada com outras frutas (conforme disponibilidade)

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672

Assessor I - DNUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.