

COMUNICADO – CENTRO DE RECURSOS HUMANOS – Nº 194/2025

Data: 21/07/2025

Assunto: Ginástica Laboral: julho – aula 1

Prezados Gestores,

Conforme divulgado anteriormente, por meio do Comunicado CRH nº 138/2025, de 27/05/2025, retransmitimos a 1ª aula de Ginástica Laboral – mês julho/2025, disponibilizada pelo Centro de Qualidade de Vida da Coordenadoria de Gestão de Recursos Humanos. Para acessá-la, [CLIQUEM AQUI](#).

Reiteramos a importância de ter na Unidade Escolar um responsável para gerenciar e reproduzir os vídeos. Caso tenha disponibilidade, um profissional de Educação Física poderá ministrar as atividades diretamente, sem necessidade do vídeo. Vale lembrar que cada unidade tem autonomia para definir o melhor dia e horário para a aula, sendo, no mínimo, uma vez por semana.

Solicitamos que registrem a realização do projeto e nos enviem fotos ou vídeos para incentivarmos a prática.

Atenciosamente,

Carmen Lúcia dos Santos Gomes
Diretor II – Centro de Recursos Humanos

De acordo:

Laura Lúcia de Oliveira Santos
Dirigente Regional de Ensino