Mirante do Paranapanema, 19 de maio de 2025.

Circular Nº450/2025-NPE

Assunto: Curso saúde mental na escola – Ame sua Mente

Sr.(a) Supervisor de Ensino
Sr.(a) Diretor(a) de Escola
Sr.(a) Vice-Diretor de Escola
Sr.(a) Coordenadores de Gestão Pedagógica

A Dirigente Regional de Ensino, no uso de suas atribuições legais, retransmite o COMUNICADO EXTERNO CONJUNTO SUBSECRETARIA/CONVIVA – 2025 – Nº111, veiculado através do Boletim Semanal Subsecretaria Nº19 de 16 de maio de 2025.

Prezados (as),

Em parceria com o Instituto Ame Sua Mente, o CONVIVA e a EFAPE disponibilizou a terceira edição da formação "Ame Sua Mente na Escola".
Essa formação oferece aos educadores a oportunidade de acessar conteúdos atualizados e fundamentados, promovendo uma nova cultura sobre saúde mental no ambiente escolar. Além de estratégias de promoção de saúde mental para educadores e estudantes, o curso também aborda a prevenção de transtornos mentais entre os jovens.
Entre os principais objetivos da formação estão a redução do estigma relacionado à saúde mental, o desenvolvimento de habilidades para resolução de problemas e o fortalecimento da capacidade das escolas em identificar precocemente situações que demandam encaminhamento para assistência especializada.

O curso é oferecido em formato autoinstrucional e conta com uma variedade de recursos: vídeos, estudos de caso, planos de aula, podcasts e outros materiais desenvolvidos por especialistas em educação e saúde mental.

Se você realizou sua inscrição pelo AVA EFAPE, fique atento ao prazo para concluir a e garantir a pontuação necessária para a evolução na carreira. Acesse a plataforma, finalize os oito módulos e suas respectivas avaliações até 31 de julho de 2025.

Confira a seguir alguns depoimentos dos cursistas concluintes sobre a formação:

"O material foi elaborado de maneira bem completa. Exemplos e evidências também estão presentes. Salvei o material para fazer uso dele ao longo do ano." P.H.B.

"Curso extremante relevante para minha prática docente. Aborda temáticas importantes e enriquecedoras para subsidiar meu trabalho." S.S.

"As aulas favoreceram a reflexão sobre os temas tratados e auxiliaram com dicas de manejo para conseguir lidar com os conflitos que vivemos no ambiente escolar." H.C.P.

Em caso de dificuldades com o acesso, assista o vídeo a seguir: Passo a passo

Se ainda assim não conseguir acessar, entre em contato com o suporte: suporte@amesuamente.org.br ou (11) 97202-5978 de segunda a sexta das 8h às 20h.

Cuidar da mente é cuidar da gente, quanto mais cedo melhor! Não perca essa oportunidade e estamos aqui para apoiá-los. Atenciosamente,

Equipe Conviva Central.

Atenciosamente,

Camila Aparecida Santi Ramos
RG.25.676.557-1
Dirigente Regional de Ensino