

## **COMUNICADO - N°41/2025**

<b>SOLICITADO POR:</b>	<b>Christian Araújo dos Santos</b>
<b>DATA:</b>	<b>14/02/2025</b>
<b>ASSUNTO:</b>	<b>Medidas de Segurança e Bem-Estar nas Escolas em Tempos de Altas Temperaturas</b>
<b>INTERESSADOS:</b>	<b>Equipes Gestoras e Professores de Educação Física das Unidades Escolares</b>

Senhores Diretores e Professores de Educação Física,

Diante do cenário de altas temperaturas e sensação térmica previsto a partir desta segunda-feira (17), a Secretaria da Educação do Estado de São Paulo - SEDUC recomenda que as escolas sejam orientadas a adotarem medidas que garantam a segurança e o conforto de todos.

As aulas do componente curricular Educação Física, assim como as aulas de ACDA – Atividades Curriculares Desportivas e Artísticas, requerem ainda mais cuidados para garantir o bem-estar dos estudantes e dos professores. Recomenda-se que:

- A hidratação seja mantida de forma contínua, com ingestão de água frequente, mesmo sem sentir sede;
- Evite-se a exposição prolongada ao sol e, sempre que possível, utilize protetor solar;
- Prefira o uso de roupas leves e tecidos claros;
- As práticas esportivas durante o período devem ser limitadas a atividades de intensidade leve a moderada.

Além disso, nos horários mais quentes, o professor de Educação Física pode optar por aulas teóricas com o apoio do material digital ou por jogos de tabuleiro.

Atenciosamente,  
SUBSECRETARIA

Christian Araújo dos Santos  
40.919.639-3  
Coordenador de Equipe Curricular