

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - REGULAR 1º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio REFEIÇÃO - REGULAR, Região 1

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2025

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

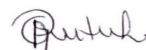
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev	
1	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM FEIJÃO	
	Matutino: 10h 11h00	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (pernil e cebola) ou FEIJOADA (feijão preto e pernil suíno)	FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE (peito de frango em cubos e extrato de tomate)	CARNE MOÍDA REFOGADA (bovina moída e cebola)	CARNE SUÍNA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE (peito de frango em cubos e extrato de tomate)	OMELETE DE FORNO	
	Vespertino: 13h30 - 14h30					SALADA DE TOMATE E CEBOLA	
	Noturno: 19h00 - 20h00	SALADA DE TOMATE	MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	PURÊ RÚSTICO DE ABÓBORA	BATATA EM CUBOS (cozida)	FRUTA (MAÇÃ)	
					FRUTA (MAMÃO)		
		ENSINO MÉDIO					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		553	25	18	12	19%	87
		EJA - 19 a 30 anos					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		553	25	18	12	19%	87
		EJA - 31 a 60 anos					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		553	25	18	12	19%	87
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS					
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	457	20	18%	10	20%	71	
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	423	20	19%	9	19%	65	

* Os produtos congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.

A preparação poderá ser substituída, de acordo com a disponibilidade dos alimentos na unidade.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifrutis (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.