

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - INTEGRAL 1º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2025, Cardápio INTEGRAL, Região 1.

CARDÁPIO PARA 1º CICLO / 2025

AGRUPAMENTO 03

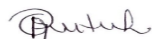
AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio Data	Segunda 03/fev	Terça 04/fev	Quarta 05/fev	Quinta 06/fev	Sexta 07/fev		
1	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou maçã)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão)	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou maçã)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão ou banana)		
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (pernil e cebola) ou FEIJOADA (feijão preto e pernil suíno) SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE (peito de frango em cubos e extrato de tomate) MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (bovina moída e cebola) PURÊ RÚSTICO DE ABÓBORA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE (peito de frango em cubos e extrato de tomate) BATATA EM CUBOS (cozida)	ARROZ COM FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE E CEBOLA		
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO OU BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e maçã) FRUTA (mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão) FRUTA (maçã)	ARROZ DOCE FRUTA (melancia)	BOLO DE LEITE (farinha de trigo, leite e açúcar)* LEITE INTEGRAL COM CACAU ou LEITE INTEGRAL COM CAFÉ ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e mamão) FRUTA (laranja)	SUCO INTEGRAL DE FRUTAS SALADA DE MACARRÃO ou BISCOITO FRUTA (mamão)		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Líp (g)	Líp (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1774	55	12	42	21	298	67
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Líp (g)	Líp (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1514	46	12%	41	24%	245	65%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Líp (g)	Líp (%)	CHO (g)	CHO (%)
		1220	38	12	29	21	201	68

* Os produtos congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifrutis (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.