

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - INDÍGENAS 1º ciclo/2025 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2025, INDÍGENAS, Região 1

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2025

AGRUPAMENTO 03

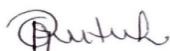
AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev	
1	<b>Período parcial:</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM FEIJÃO	
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (pernil e cebola) ou	FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE (peito	CARNE MOÍDA COM CANJIQUINHA (bovina moída	CARNE SUÍNA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE DE FORNO	
	Vespertino: 13h30 - 14h30	FEIJOADA (feijão preto e pernil suíno)	de frango em cubos e extrato de tomate)	e canjiquinha)	(peito de frango em cubos e extrato de tomate)	SALADA DE TOMATE E CEBOLA	
	Noturno: 19h00 - 20h00	SALADA DE TOMATE	MANDIOCA EM CUBOS (cozida)	PURÊ RÚSTICO DE ABÓBORA	BATATA EM CUBOS (cozida)	FRUTA (MAÇÃ)	
					FRUTA (MAMÃO)		
	<b>ENSINO MÉDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		803	37	18	21	24,00	120
	<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		803	37	18	21	24,00	120
	<b>EJA - 31 a 60 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	803	37	18	21	24,00	120	
<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	696	30	18	18	24,00	107	
<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	
	565	29	21,00	14	22,00	85	

\* Os produtos congelados poderão ser substituídos conforme a disponibilidade na Unidade Escolar.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifrutí (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672  
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.