



# DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSOR FRANCISCO  
CASABONA

Agita Galera 2024

Diretoria de Ensino - Região Osasco

30/08/2024

## **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

### **E. E. PROFESSOR FRANCISCO CASABONA**

**Diretor(a):** Marcus Coelho de Vasconcellos

**Nome do Projeto/Ação/Evento:** Agita Galera 2024

**Objetivo do Projeto/Ação/Evento:** Toda última sexta-feira do mês de Agosto, é realizado o Agita Galera, tem como objetivo diminuir o Sedentarismo Infantojuvenil, a ação foi divulgar aos alunos sobre o Projeto, data, as atividades que aconteceriam!

**Descrição do Projeto/Ação/Evento:** O Projeto descrito, aconteceu na quadra poliesportiva e contou com todas as turmas alocadas na quadra ao mesmo tempo, tivemos; Brincadeiras, Gincanas, Atividades de Capacidades Físicas e de Raciocínio, foram planejadas 15 atividades diferentes; 1- Brincadeira do Saco; 2- Corrida da Colher; 3- Corrida de "Carrinho de Mão"; 4- Corrida da Vassoura; 5- Passar a Bola; 6- Estourar a Bexiga; 7- Arremesso de Bambolês; 8- Salto em Distância "Revezamento"; 9- Corrida de Velocidade; 10- Corrida de Obstáculos; 11- Circuito de; Velocidade, Agilidade e Equilíbrio; 12- Bambolê; 13- Flexão; 14- Abdominal; 15- Levantamento de Peso!

**Data de realização:** 30/08/2024

**Público Alvo:** Alunos(as)

**Equipe Organizadora:** Professor Paulo César Bueno -  
Educação Física

**Quantidades de Participantes:** 355

**Impacto nos Resultados Educacionais da Escola:** O resultado foi, que os alunos comentaram muito sobre o Evento que ocorreu, e vários alunos se interessaram mais pelas aulas de Ed.Física após o Projeto, então os alunos começaram a entender o quanto o Sedentarismo é prejudicial a saúde, trazendo consequências graves!

**Parcerias Envolvidas:**

**Fotos**







Arquivo recebido em: 01/12/2024 16:44:56