

# DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSOR FRANCISCO  
CASABONA

ACDA Atletismo 2024

Diretoria de Ensino - Região Osasco

31/07/2024

## **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

### **E. E. PROFESSOR FRANCISCO CASABONA**

**Diretor(a):** Marcus Coelho de Vasconcellos

**Nome do Projeto/Ação/Evento:** ACDA Atletismo 2024

**Objetivo do Projeto/Ação/Evento:** Após a participação do PEI Francisco Casabona no JEESP 2024, foi proposto a criação de duas Turmas de ACDA de Atletismo Misto!

Objetivo do Projeto;

Diversificação de Modalidades Esportivas; Oferecer uma variedade de esportes para os alunos escolherem, incluindo o Atletismo.

Aulas Práticas e Aulas Teóricas; Integrar aulas práticas do Atletismo, com componentes teóricos que abordem os benefícios fisiológicos e sociais do exercício regular.

Programas de Treinamento; Desenvolver programas de treinamentos personalizados para melhorar; conhecimento e a vivência dos alunos no atletismo.

Incentivo à Participação; Criar um ambiente que incentive ativamente a participação dos alunos em atividades esportivas, reconhecendo e valorizando os esforços individuais e coletivos.

Eventos Esportivos e Competições Saudáveis; Organizar eventos e competições de atletismo; internos e interescolares, promovendo o espírito esportivo e a cooperação entre os alunos.

Integração com a Comunidade; Estabelecer parcerias com clubes esportivos próximos, para ampliar as oportunidades de prática de atletismo além do ambiente escolar.

Educação para a Saúde e Bem-Estar; Incorporar conteúdo sobre saúde física, mental e emocional nas aulas de Educação Física, promovendo uma compreensão abrangente dos benefícios do exercício para o bem-estar do aluno.

Acompanhamento e Avaliação; Realizar avaliações do progresso físico, técnico e social dos alunos, fornecendo feedback e orientações para a melhoria contínua.

**Descrição do Projeto/Ação/Evento:** Viver o Atletismo na prática como uma modalidade educacional, apresentando e diferenciando atividade física de exercício físico, explorar os conceitos e sua filosofia. Identificar oportunidades de lazer nas atividades relacionadas ao movimento, desenvolvendo e cultivando o prazer pela prática esportiva.

O aluno deve ser reconhecido como um ser social ativo, sabendo identificar a importância da relação; entre corpo e mente como isso será de extrema importância nos treinamentos de atletismo.

**Data de realização:** 31/07/2024

**Público Alvo:** Alunos(as)

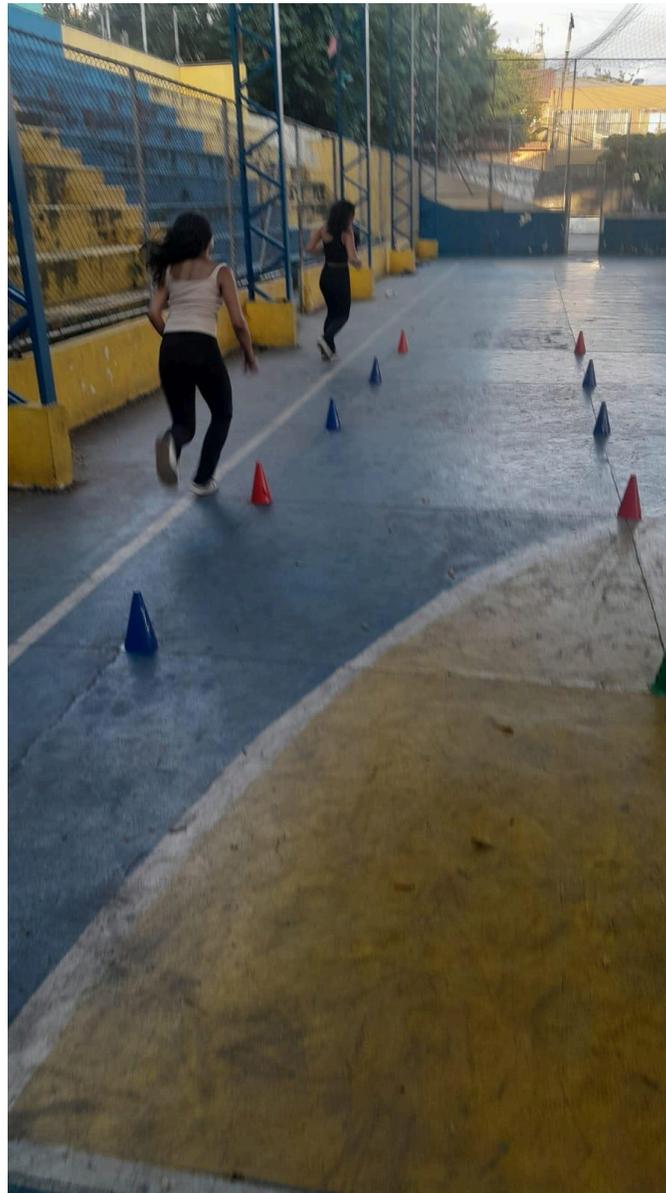
**Equipe Organizadora:** Professor Paulo César Bueno - Educação Física

**Quantidades de Participantes:** 37

**Impacto nos Resultados Educacionais da Escola:**  
Tivemos grande impacto nesse Projeto, pois a Gestão da Escola, propôs que a ACDA Atletismo dê continuidade para o ano de 2025, alguns alunos(as) já demonstraram interesse em continuar na Turma e outros em entrar na Turma para o ano Letivo de 2025!

**Parcerias Envolvidas:**

## Fotos







Arquivo recebido em: 22/11/2024 08:31:18