

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - Lanche 9º ciclo/2024 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2024
AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

| Sem | Cardápio Data | Segunda 04/nov | Terça 05/nov | Quarta 06/nov | Quinta 07/nov | Sexta 08/nov | | |
|------|---|--|--|--|---|--|---------|---------|
| 1 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU | | |
| | | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 344 | 11 | 13% | 11 | 30% | 51 | 59% |
| | | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 344 | 11 | 13% | 11 | 30% | 51 | 59% |
| | | EJA - a partir de 31 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 344 | 11 | 13% | 11 | 30% | 51 | 59% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 289 | 9 | 13% | 9 | 29% | 43 | 60% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) | | |
| 259 | 9 | 14% | 9 | 31% | 38 | 57% | | |

| Sem | Cardápio | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | | |
|------|---|---|---|------------|--|----------------|---------|---------|
| | Data | 11/nov | 12/nov | 13/nov | 14/nov | 15/nov | | |
| 2 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | ARROZ DOCE | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | Feriado | | |
| | | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 338 | 10 | 12% | 10 | 28% | 52 | 62% |
| | | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 338 | 10 | 12% | 10 | 28% | 52 | 62% |
| | | EJA - a partir de 31 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 338 | 10 | 12% | 10 | 28% | 52 | 62% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 284 | 9 | 12% | 9 | 27% | 45 | 63% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) | | |
| 262 | 8 | 13% | 8 | 28% | 41 | 62% | | |

| Sem | Cardápio | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | | |
|------|---|--|--|----------|---|--|---------|---------|
| | Data | 18/nov | 19/nov | 20/nov | 21/nov | 22/nov | | |
| 3 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU | FERIADO | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | | |
| | | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 344 | 11 | 13% | 11 | 30% | 51 | 59% |
| | | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 344 | 11 | 13% | 11 | 30% | 51 | 59% |
| | | EJA - a partir de 31 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 344 | 11 | 13% | 11 | 30% | 51 | 59% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 289 | 9 | 13% | 9 | 29% | 43 | 60% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) | | |
| 259 | 9 | 14% | 9 | 31% | 38 | 57% | | |

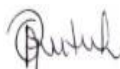
| Sem | Cardápio Data | Segunda 25/nov | Terça 26/nov | Quarta 27/nov | Quinta 28/nov | Sexta 29/nov | | |
|------|---|--|--|------------------|---|--|---------|---------|
| 4 | Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00 | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU | ARROZ DOCE | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ | BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) | | |
| | | ENSINO MEDIO | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 338 | 10 | 12% | 10 | 28% | 52 | 62% |
| | | EJA - 19 a 30 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 338 | 10 | 12% | 10 | 28% | 52 | 62% |
| | | EJA - a partir de 31 anos | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 338 | 10 | 12% | 10 | 28% | 52 | 62% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) |
| | | 284 | 9 | 12% | 9 | 27% | 45 | 63% |
| | | ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS | | | | | | |
| Kcal | Prot (g) | Prot (%) | Lip (g) | Lip (%) | CHO (g) | CHO (%) | | |
| 262 | 8 | 13% | 8 | 28% | 41 | 62% | | |

* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

** O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

*** O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.