

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC - lanche 8º ciclo/2024 - AG3/ Lote 1**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2024**

**AGRUPAMENTO 03**

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	07/out	01/jan	09/out	10/out	11/out		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ	FLOCOS DE MILHO  LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		289	9	13%	9	29%	43	60%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
259	9	14%	9	31%	38	57%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		284	9	12%	9	27%	45	63%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
262	8	13%	8	28%	41	62%		

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO COM GELEIA LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		289	9	13%	9	29%	43	60%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
259	9	14%	9	31%	38	57%		

Sem	Cardápio Data	Segunda 28/out	Terça 29/out	Quarta 30/out	Quinta 31/out	Sexta 01/nov		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	Ponto Facultativo	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou CAFÉ	ARROZ DOCE		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
		<b>EJA - 19 a 30 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
		<b>EJA - a partir de 31 anos</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		284	9	12%	9	27%	45	63%
		<b>ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS</b>						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)		
262	8	13%	8	28%	41	62%		

\* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

\*\* O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

\*\*\* O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.