

COMUNICADO – CENTRO DE ADMINISTRAÇÃO, FINANÇAS E INFRAESTRUTURA – Nº 181/2024

Data: 18/10/2024

Assunto: Dia da Alimentação na Escola e Outubro Rosa

Interessados: Escolas estaduais de gestão centralizada do PAE

Prezados,

Em atendimento ao solicitado pela Coordenadoria de Infraestrutura e Serviços Escolares (CISE), por intermédio do Departamento de Alimentação Escolar (DAESC), vimos pelo presente encaminhar as informações abaixo:

Alimentação escolar: Dia Nacional da Alimentação na Escola

Em **21 de outubro é celebrado o Dia Nacional da Alimentação na Escola**, criado para ressaltar a importância das ações voltadas para a educação alimentar e nutricional dos estudantes de todas as etapas da Educação Básica. Desta forma, sugere-se atividades de Educação Alimentar e Nutricional para serem desenvolvidas na escola na semana de **21/10 a 01/11 de 2024**.

Com o objetivo de promover a alimentação saudável e fortalecer os laços entre escola, estudantes e comunidade, o Departamento de Alimentação Escolar – DAESC – informa sobre o tema do Dia Nacional da Alimentação na Escola de 2024: **“O que comer? Conhecendo o Guia Alimentar para a População Brasileira”**



O público-alvo serão os estudantes matriculados na rede estadual de São Paulo, além da equipe gestora e pedagógica da Unidade Escolar: diretor, coordenador de organização escolar, coordenador de gestão pedagógica e professores.

Vale ressaltar que o educador tem papel fundamental para o êxito desse projeto, pois à medida que acredita nesta proposta, ele contribui com estratégias e conhecimentos para desenvolver as atividades propostas.

Para embasar e auxiliar na elaboração das atividades que poderão ser desenvolvidas nesta semana, o DAESC compartilha, [neste link](#), alguns conteúdos.

Além desse material, foi disponibilizada por meio dos links abaixo uma LIVE produzida na Semana de Educação Alimentar, na qual a pesquisadora da USP Luisa Gazola explicou sobre a criação do Guia Alimentar para a População Brasileira (a partir dos 8min de vídeo).

- Centro de Mídias

<https://repositorio.educacao.sp.gov.br/MidiasCMSP/Midia?videoPlay=112070>

- Youtube

<https://www.youtube.com/live/IUseOOS7hoM>

O DAESC solicita que, após realizar as atividades, as escolas registrem e preencham o [formulário disponível neste link](#).

Outubro Rosa – Mês de conscientização sobre o câncer de mama



O **Outubro Rosa** é um movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama e foi criado no início da década de 1990. Além de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença, a data tem como objetivo proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico, tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

A campanha do **OUTUBRO ROSA 2024** pretende motivar e instrumentalizar a população e os profissionais de saúde para as ações de controle e cuidado integral relativos aos **cânceres de mama e do colo do útero**, com foco na prevenção e na detecção precoce.

O DAESC, através do Centro de Serviços de Nutrição – CENUT, sugere que, além das atividades promovidas pela escola, sejam preparados pratos temáticos para reforçar a importância de hábitos saudáveis de maneira lúdica e atrativa. Abaixo registros de alguns alimentos testados que poderão ser servidos:

- Arroz rosado
- Repolho refogado rosado
- Ovo rosado
- Salada de pepino rosado

Essas receitas podem servir como uma forma criativa de engajar a comunidade escolar e fortalecer a visibilidade da campanha de conscientização sobre o câncer de mama, alinhado a alimentação saudável.

As Fichas Técnicas de Preparo – FTP estão [disponíveis neste link](#).

Em caso de dúvidas, a escola deverá entrar em contato através do telefone nº 3649-0002 ou pelo e-mail depdmnut@educacao.sp.gov.br.

Atenciosamente,

Heidy de Oliveira Franco Viterbo
Agente Técnica de Assistência à Saúde

De acordo,

Pâmela Barssoti Dias dos Santos
Diretor Técnico II
Centro de Administração, Finanças e Infraestrutura