



DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

**E. E. PROFESSORA MARIA
AUGUSTA SIQUEIRA**

Setembro Amarelo: Bate-Papo sobre Saúde Mental.

Diretoria de Ensino - Região Osasco

12/09/2024

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA MARIA AUGUSTA SIQUEIRA

Diretor(a): Karina Nunes Bezerra

Nome do Projeto/Ação/Evento: Setembro Amarelo: Bate-Papo sobre Saúde Mental.

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: Promover um espaço de diálogo e conscientização entre alunos e professores sobre a importância da saúde mental, especialmente em relação à prevenção ao suicídio, em alusão ao Setembro Amarelo. A ação visa incentivar a empatia, o acolhimento e o entendimento sobre os sinais de alerta, além de oferecer orientações sobre como buscar e oferecer ajuda.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: O “Bate-Papo sobre Saúde Mental” foi realizado em formato de roda de conversa, mediado pela psicóloga do CONVIVA. A ação contou com a participação ativa dos alunos, incluiu atividades interativas e um espaço aberto para depoimentos, perguntas e discussões. Foram abordados temas como a identificação de sinais de sofrimento emocional e a importância de construir uma rede de apoio saudável. A conversa foi encerrada

com a exibição do vídeo motivacional “A história da sua vida”, promovendo uma reflexão sobre o valor pessoal. Contudo, a ação se estenderá por meio da dinâmica “Cartas de Esperança”, a fim de permitir que os participantes compartilhem mensagens de esperança e apoio de uma forma significativa, criando um ambiente de compreensão e solidariedade.

Data de realização: 12/09/2024

Público Alvo: Estudantes do Ensino Médio.

Equipe Organizadora: Professora Daniela Carnaúba Benedito (Língua Portuguesa) e Angela Oliveira Pontes (Sala de Leitura).

Quantidades de Participantes: 45

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: A realização do Bate-Papo sobre Saúde Mental contribuirá para a criação de um ambiente escolar mais acolhedor e inclusivo, promovendo o bem-estar emocional dos alunos. Ao abordar a saúde mental de maneira aberta e informativa, a ação pode ajudar a reduzir estigmas associados ao tema, melhorar a comunicação entre os membros da comunidade

escolar e incentivar práticas de autocuidado. Esses fatores são essenciais para o desenvolvimento socioemocional dos estudantes, impactando positivamente o engajamento nas atividades escolares, a motivação para aprender e, conseqüentemente, os resultados educacionais.

Parcerias Envolvidas: Vivian (Psicóloga do Conviva); Equipe Gestora.

Fotos



Painel: Setembro Amarelo e divulgação do Bate-Papo sobre Saúde Mental



Arquivo recebido em: 18/09/2024 13:31:47