



DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA FANNY
MONZONI SANTOS

Agita Galera 2024

Diretoria de Ensino - Região Osasco

30/08/2024

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA FANNY MONZONI SANTOS

Diretor(a): Cesar Jose de Moraes

Nome do Projeto/Ação/Evento: Agita Galera 2024

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: Incentivar a prática diária de atividades física durante uma hora, consecutivos ou acumulados.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: O Agita Galera integra o programa Agita São Paulo, criado em 1996 e visa socializar o conhecimento sobre saúde e doença, bem como mobilizar a população para ações preventivas, como prática individual ou coletiva. Esse evento mobiliza os alunos e professores das escolas estaduais a praticarem exercícios e conhecerem as vantagens de manter uma vida saudável. Evento tem o objetivo de fazer com que os alunos evitem o sedentarismo com a prática de atividades físicas sadias; como jogar bola, pular corda, elástico, tênis de mesa. Pequenas mudanças de hábito já podem causar um grande impacto positivo, por exemplo: a cada 30 minutos sentados, ficar 5 minutos em

movimento com exercícios físicos já vai ser um grande passo para a saúde.

Data de realização: 30/08/2024

Público Alvo: Todas as escolas/ Diretoria de Ensino Osasco..

Equipe Organizadora: Professores, alunos e equipe gestora.

Quantidades de Participantes: 587

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: O programa Agita Galera é um megaprograma intersetorial em múltiplos níveis para combater o sedentarismo e promover o estilo de vida ativo durante 60 minutos (uma hora).

Parcerias Envolvidas:

Fotos







Arquivo recebido em: 31/08/2024 20:37:16