



DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA FANNY
MONZONI SANTOS

Jogos de Lutas

Diretoria de Ensino - Região Osasco

03/09/2024

DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. PROFESSORA FANNY MONZONI SANTOS

Diretor(a): Cesar José de Moraes

Nome do Projeto/Ação/Evento: Jogos de Lutas

Objetivo do Projeto/Ação/Evento: Atingir , imobilizar, desequilibrar ou excluir o adversário de um determinado espaço. Fazer com que os personagens lutam entre si até derrotar seus oponentes ou até o tempo máximo da partida acabar. Contribui para o condicionamento físico, como a flexibilidade a respiração a postura e a coordenação motora.

Descrição do Projeto/Ação/Evento: Quando surgiram, as lutas eram atividades voltadas para os combates reais, muitas vezes de vida e morte; As lutas são disputadas em que os oponentes devem ser subjugados, com técnicas e estratégias de desequilíbrio, contusão, imobilização ou exclusão de um determinado espaço na combinação de ações de ataque e defesa; Um desporto de combate ou esporte de combate é um esporte de contato competitivo onde dois combatentes lutam um contra o outro usando as certas regras de contato, com o objetivo de simular

partes do combate corpo a corpo verdadeiro. Os jogos têm como principal função proporcionar entretenimento, lazer e diversão aos participantes; É um jogo praticado por duas pessoas em que o objetivo é capturar a bandeira adversária, que atualmente foi substituída por um prisioneiro. O tabuleiro é um quadriculado com dez casas na horizontal por dez casas na vertical. existem dois lados que ocupam 4 casas cada um.

A prática de artes marciais contribui para o condicionamento físico, como a flexibilidade a respiração a postura e a coordenação motora. Segundo Ferreira (2006) no aspecto motor, observamos o desenvolvimento da lateralidade o controle do tônus muscular a melhora do equilíbrio e da coordenação global, o aprimoramento da ideia de tempo e espaço, bem como da noção de corpo. Os esportes de combate são os esportes que envolvem técnicas e estratégias de luta entre dois atletas. Cada esporte de combate possui regras específicas e golpes pré-definidos. Esses esportes podem ser praticados como uma forma de defesa pessoal ou uma forma de arte conhecidas como artes marciais.

Data de realização: 03/09/2024

Público Alvo: Alunos, professora - Iara

Equipe Organizadora: Professora - Iara

Quantidades de Participantes: 40

Impacto nos Resultados Educacionais da Escola: Auxiliar o aluno na aprendizagem e desenvolvimento do raciocínio matemático e conhecimentos linguísticos. Já em outros momentos, eles os auxiliam no desenvolvimento afetivo, físico motor e social.

Parcerias Envolvidas: Professora/ alunos/ unidade escolar.

Fotos





