



# DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

E. E. CORONEL ANTONIO PAIVA  
DE SAMPAIO

Vamos Agitar Galera!

Diretoria de Ensino - Região Osasco

06/09/2024

## **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

**E. E. CORONEL ANTONIO PAIVA DE SAMPAIO**

**Diretor(a):** Sara Emanuelle da Gama Hashimoto

**Nome do Projeto/Ação/Evento:** Vamos Agitar Galera!

**Objetivo do Projeto/Ação/Evento:** De um modo geral, já se sabe que ter uma vida mais ativa transforma a realidade de qualquer pessoa. Para os estudantes não é diferente, fazer atividade física para aprendizagem escolar é importante porque gera diversos desdobramentos que melhoram o desempenho nos estudos. Por outro lado, não fazer exercícios tem o efeito contrário e acaba limitando o desenvolvimento dos estudantes de forma integral enquanto indivíduo. Principalmente nos dias de hoje, em que todos nós estamos super conectados por meio de celulares e computadores, passando excessivas horas diante de telas e sofrendo influências da exposição pessoal. Nesse cenário, integrar o exercício físico na rotina diária dos estudantes traz benefícios bastante relevantes ao processo de aprendizagem, assim como ao bem-estar.

**Descrição do Projeto/Ação/Evento:** O evento iniciou com apresentação de danças coreografadas, logo após os estudantes escolheram cores diferentes para que houvesse uma competição entre turmas, que realizaram competições com circuitos esportivos, como: pula corda, basquete, competição da perna de pau e participaram da gincanas de perguntas e respostas. Vencendo a turma que cumprisse o circuito em menor tempo e acertasse o maior número de perguntas

**Data de realização:** 06/09/2024

**Público Alvo:** Todas as turmas do ensino Fundamental

**Equipe Organizadora:** Prof<sup>a</sup> Marina-EF e os demais professores

**Quantidades de Participantes:** 180

**Impacto nos Resultados Educacionais da Escola:** Espera-se a melhora da concentração dos estudantes, aumentar capacidade de memória, reduzir o estresse e a ansiedade, ajudar na autoestima e autoconfiança e favorecer o desenvolvimento de habilidades sociais

**Parcerias Envolvidas:** O projeto foi desenvolvido de forma interdisciplinar com a colaboração de todos os professores

## Fotos











Arquivo recebido em: 16/09/2024 15:40:27