

Circular N.º 199/2024 – NPE

Osasco, 27 de agosto de 2024.

Prezados(as) Diretores de Escola/Escolares, coordenadores e professores de educação física.

Assunto: Agita Galera - 2024

O Núcleo pedagógico divulga a toda a comunidade escolar o Agita Galera 2024, previsto para acontecer no dia 30 de agosto.

“A prática de atividade física não precisa ser chata, nem estafante, muito menos sem graça. Muito pelo contrário, para garantir os plenos benefícios para a saúde, não só física como mental e social, uma atividade física divertida é o caminho mais garantido para amplos benefícios a sua saúde e sua qualidade de vida.”

Sendo assim, sugerimos às unidades escolares a escolha de uma atividade bem divertida para participar do Agita Galera. Pode ser um jogo, uma brincadeira, um exercício, uma dança ou mesmo um esporte. Não há tema específico para este ano, mas sabemos que esta data é importante para conscientização sobre a prática de atividade física e combate ao sedentarismo.

Para compartilhar conosco as atividades realizadas, sugerimos a postagem no Padlet de Educação Física: <https://padlet.com/melori1/educa-o-f-sica-der-osasco-bq22lldydc73r8cc>.

Para qualquer dúvida, por favor, entre em contato com a PEC Melori pelo telefone: 2284-8144.

Atenciosamente,

Tiago La Serra Boneberg
RG 42.219.706-3
Coordenador de Equipe Curricular

Ariovaldo Guinther
RG 25.790.923-0
Dirigente Regional de Ensino

