

**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAESC - lanche 6º ciclo/2024 - AG3/ Lote 1**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 6º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio LANCHES,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,ETEC - LANCHE,NOVOTEC-LANCHE,LANCHE-SEM FORNO,ETEC -LANCHE SEM FORNO,Quilombola -lanche, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2024**

**AGRUPAMENTO 03**

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00			BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	02/ago		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU	ARROZ DOCE  BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		344	11	13%	11	30%	51	59%

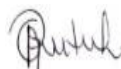
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE  BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	23/ago		
5	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO COM GELEIA LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		355	11	13%	11	29%	54	61%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	29/ago	30/ago	31/ago	01/set	02/set		
6	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE  BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		338	10	12%	10	28%	52	62%

\* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

\*\* O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

\*\*\* O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

\*\*\*\* A geléia pode ser utilizada na torrada ou biscoito.



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672  
Assessor Técnico V - CENUT

Elaborado por:

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.