



# **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

**E. E. ANTONIO DE ALMEIDA  
JUNIOR**

Alimentação saudável/Pirâmide Alimentar

**Diretoria de Ensino - Região Osasco**

27/05/2024

## **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

### **E. E. ANTONIO DE ALMEIDA JUNIOR**

**Diretor(a):** Antonio de Sá

**Nome do Projeto/Ação/Evento:** Alimentação saudável/Pirâmide Alimentar

**Objetivo do Projeto/Ação/Evento:** Explicar aos alunos a importância da alimentação saudável, pois uma dieta equilibrada contribui para a prevenção de todas as formas de desnutrição e também de doenças crônicas, como diabetes, doenças cardíacas, derrames e câncer. O consumo de alimentos não saudáveis e a falta de atividades físicas são os principais fatores de risco para a saúde.

**Descrição do Projeto/Ação/Evento:** As professoras de ciências da unidade escolar, explicarão aos alunos a importância de uma boa alimentação, apresentarão a pirâmide alimentar, explicando os principais nutrientes de cada nível da pirâmide para o desenvolvimento de uma alimentação adequada. Após a parte teórica foi desenvolvido junto aos alunos uma super pirâmide alimentar colaborativa.

**Data de realização:** 27/05/2024

**Público Alvo:** Alunos e professores

**Equipe Organizadora:** Professoras Lorrane, Patrícia e Raquel.

**Quantidades de Participantes:** 90

**Impacto nos Resultados Educacionais da Escola:** -  
Compreensão da importância de uma boa alimentação,  
e impactos na saúde.

- Desenvolvimento de trabalho em equipe.
- Respeito ao próximo.

**Parcerias Envolvidas:**

**Fotos**



Arquivo recebido em: 06/06/2024 13:05:37