

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - INTEGRAL 5º ciclo/2024 - AG3/ Lote 1

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 5º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio INTEGRAL, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2024
AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio Data	Segunda 24/jun	Terça 25/jun	Quarta 26/jun	Quinta 27/jun	Sexta 28/jun	
1	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU (leite, cacau)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU (leite, cacau) BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (sassami) POLENTA CREMOSA (fubá) SALADA DE CENOURA (ralada)	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA REFOGADA (carne bovina moída) PURÊ DE BATATA DOCE (batata doce e leite integral)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extrato de tomate) CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola) SALADA DE COUVE	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (carne moída bovina, batata, leite e extrato de tomate)	ARROZ E FEIJÃO FRITATTA DE ABOBRINHA (ovo, cenoura e abobrinha) SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA (temperada com limão) LARANJA	
	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU (leite, cacau) MAMÃO	BISCOITO OU TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão) LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU (leite e cacau) MELANCIA	ARROZ DOCE BANANA	TORRADA OU BISCOITO COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite integral e limão) VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) MAÇÃ	BOLO DE CACAU (farinha de trigo, leite, cacau e ovo) VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) ou SUCO INTEGRAL DE FRUTAS	
	ENSINO MEDIO						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1802	55	12%	49	24%	290	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1507	45	12%	41	24%	243	65%
	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
1288	43	13%	38	26%	197	62%	

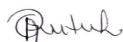
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul	
	Lanche 1 - 07h00 - 08h00 (matutino) 14h30 (vespertino)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL BANANA	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	
	Refeição 11h00 - 12h00 (matutino) 19h30 (vespertino)	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE (paleta suína e extrato de tomate) FAROFA TEMPERADA (farinha de mandioca) ABOBRINHA AO ALHO (abobrinha e alho)	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (frango, leite e extrato de tomate) BATATA EM CUBOS (cozida)	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA (temperada com limão) LARANJA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE (extato de tomate) CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (carne bovina moída, cenoura, cebola, abobrinha) SALADA DE ACELGA E PEPINO (temperada com limão)	ARROZ E FEIJÃO ATUM COM BATATAS E REQUEIJÃO (atum, batatas, leite e limão) SALADA DE FRUTAS (abacaxi, banana, laranja, mamão e melancia)	
2	Lanche 2 - 14h00 (matutino) 17:30 (vespertino)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) MELANCIA	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou LEITE COM CACAU (leite e cacau) MAMÃO	BOLO DE LEITE (farinha de trigo, leite, ovo) VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão) ABACAXI	ARROZ DOCE BANANA	SALADA DE MACARRÃO SUCO DE FRUTAS MELANCIA	
ENSINO MEDIO							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1821	59	13%	57	28%	274	59%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1504	48	13%	47	28%	227	59%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS							
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
	1111	43	14%	34	28%	162	58%

*A preparação poderá ser substituída, de acordo com a disponibilidade dos alimentos na unidade.

** O MILHO PREVISTO PARA JUNHO DEVERÁ SER PREPARADO CONFORME ORIENTAÇÕES NO BOLETIM SEMANAL.

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.
2. Hortifrutí (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672

Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.