



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

Cardápio nº 3

ABRIL DE 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	01	TERÇA-FEIRA	02	QUARTA-FEIRA	03	QUINTA-FEIRA	04	SEXTA-FEIRA	05
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE 1	Leite Integral Biscoito		FERIADO		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Frango				Feijão Preto com Carne Suína Arroz Farofa Acebolada		Omelete com Cenoura Arroz Feijão Fruta		Risoto de Frango	
LANCHE 2	Suco Integral Biscoito				Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	08	TERÇA-FEIRA	09	QUARTA-FEIRA	10	QUINTA-FEIRA	11	SEXTA-FEIRA	12
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE 1	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha		Salada de Alface Frango Arroz Feijão Fruta		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Cenoura Arroz		Omelete com Tomate Arroz Feijão Fruta		Mandioca com Carne Arroz Feijão	
LANCHE 2	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida em mais de um dia na refeição principal e/ou no café da manhã quando tiver excedente.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

Cardápio nº 3

ABRIL DE 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	15	TERÇA-FEIRA	16	QUARTA-FEIRA	17	QUINTA-FEIRA	18	SEXTA-FEIRA	19
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE 1	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moída		Feijão Preto com Carne Suína Arroz Farofa com Couve Fruta		Salada de Pepino Frango Arroz Feijão		Omelete com Abobrinha Arroz Feijão Fruta		Salada de Beterraba Frango Arroz Feijão	
LANCHE 2	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	22	TERÇA-FEIRA	23	QUARTA-FEIRA	24	QUINTA-FEIRA	25	SEXTA-FEIRA	26
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE 1	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha		Risoto de Frango Fruta		Peixe ao Molho com Tomate e Pimentão Arroz Feijão		Omelete com Cenoura Arroz Feijão Fruta		Mandioca com Frango Arroz Feijão	
LANCHE 2	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	29	TERÇA-FEIRA	30						
CAFÉ DA MANHÃ/LANCHE 1	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito							
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moída		Salada de Chuchu Frango Arroz Feijão Fruta							
LANCHE 2	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito							


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585