



PREFEITURA DE SUZANO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 3

ABRIL DE 2024

| SEGUNDA-FEIRA                        | 01 | TERÇA-FEIRA  | 02 | QUARTA-FEIRA  | 03 | QUINTA-FEIRA                                    | 04 | SEXTA-FEIRA                                      | 05 |
|--------------------------------------|----|--|----|---|----|---|----|--|----|
| Macarronada com Molho de Frango      |    | FERIADO  |    | Feijão Preto com Carne Suína<br>Arroz<br>Farofa Acebolada   |    | Omelete com Cenoura<br>Arroz<br>Feijão<br>Fruta |    | Risoto de Frango                                 |    |
| SEGUNDA-FEIRA                        | 08 | TERÇA-FEIRA  | 09 | QUARTA-FEIRA  | 10 | QUINTA-FEIRA                                    | 11 | SEXTA-FEIRA                                      | 12 |
| Macarronada com Molho de Salsicha    |    | Salada de Alface<br>Frango<br>Arroz<br>Feijão                      |    | Feijão Preto com Carne Suína<br>Arroz<br>Farofa com Cenoura |    | Omelete com Tomate<br>Arroz<br>Feijão<br>Fruta  |    | Mandioca com Carne<br>Arroz<br>Feijão            |    |
| SEGUNDA-FEIRA                        | 15 | TERÇA-FEIRA  | 16 | QUARTA-FEIRA  | 17 | QUINTA-FEIRA                                    | 18 | SEXTA-FEIRA                                      | 19 |
| Macarronada com Molho de Carne Moída |    | Feijão Preto com Carne Suína<br>Arroz<br>Farofa com Couve<br>Fruta |    | Salada de Pepino<br>Frango<br>Arroz<br>Feijão               |    | Omelete com Abobrinha<br>Arroz<br>Feijão        |    | Salada de Beterraba<br>Frango<br>Arroz<br>Feijão |    |

**OBSERVAÇÕES:**

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta de fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida mais de um dia quando tiver excedente.

  
Eliana Cristina C. T. Franklin  
Nutricionista  
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 3

ABRIL DE 2024

| SEGUNDA-FEIRA                        | 22 | TERÇA-FEIRA  | 23 | QUARTA-FEIRA  | 24 | QUINTA-FEIRA                                    | 25 | SEXTA-FEIRA                                      | 26 |
|--------------------------------------|----|--|----|---|----|---|----|--|----|
| Macarronada com Molho de Salsicha    |    | Risoto de Frango                                       |    | Peixe ao Molho com Tomate e Pimentão<br>Arroz<br>Feijão |    | Omelete com Cenoura<br>Arroz<br>Feijão<br>Fruta |    | Mandioca com Frango<br>Arroz<br>Feijão           |    |
| SEGUNDA-FEIRA                        | 29 | TERÇA-FEIRA  | 30 | QUARTA-FEIRA  | 01 | QUINTA-FEIRA                                    | 02 | SEXTA-FEIRA                                      | 03 |
| Macarronada com Molho de Carne Moída |    | Salada de Chuchu<br>Frango<br>Arroz<br>Feijão<br>Fruta |    | FERIADO   |    | Omelete com Abobrinha<br>Arroz<br>Feijão        |    | Salada de Beterraba<br>Frango<br>Arroz<br>Feijão |    |

**OBSERVAÇÕES:**

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta de fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida mais de um dia quando tiver excedente.

  
Eliana Cristina C. T. Franklin  
Nutricionista  
CRN3 - 69585