



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA ESTADUAL MANUEL DOS SANTOS PAIVA

Cardápio nº 2		MARÇO DE 2024									
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	04	TERÇA-FEIRA	05	QUARTA-FEIRA	06	QUINTA-FEIRA	07	SEXTA-FEIRA	08	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Bisnaguinha		
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha		Risoto de Frango		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Cenoura Arroz		Omelete com Tomate Arroz Feijão Fruta		Salada de Repolho Frango Arroz Feijão		
LANCHE	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito e Fruta		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	11	TERÇA-FEIRA	12	QUARTA-FEIRA	13	QUINTA-FEIRA	14	SEXTA-FEIRA	15	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Bisnaguinha		
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moida		Salada de Pepino Frango Arroz Feijão Fruta		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz		Omelete com Cenoura Arroz Feijão		Salada de Beterraba Frango Arroz Feijão Fruta		
LANCHE	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida em mais de um dia na refeição principal e/ou no café da manhã quando tiver excedente.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA ESTADUAL MANUEL DOS SANTOS PAIVA

Cardápio nº 1		MARÇO DE 2024									
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	18	TERÇA-FEIRA	19	QUARTA-FEIRA	20	QUINTA-FEIRA	21	SEXTA-FEIRA	22	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Bisnaguinha		
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Frango		Risoto de Frango		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Cenoura Arroz		Omelete com Abobrinha Arroz Feijão Fruta		Mandioca com Carne Bovina Arroz Feijão		
LANCHE	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito e Fruta		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	25	TERÇA-FEIRA	26	QUARTA-FEIRA	27	QUINTA-FEIRA	28	SEXTA-FEIRA	29	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Ponto facultativo Sexta-feira da Paixão		
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moída		Salada de Chuchu Frango Arroz Feijão Fruta		Peixe ao Molho com Tomate e Pimentão Arroz Feijão		Risoto de Frango				
LANCHE	Suco Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito		Suco Integral Cachorro Quente Doce de Banana				

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida em mais de um dia na refeição principal e/ou no café da manhã quando tiver excedente.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585