

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAESC - lanche 3º ciclo/2024 - AG3/ Lote 1**

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio LANCHES ETEC-lanche, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2024**

**AGRUPAMENTO 03**

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAI, LESTE 1,2,3,4, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PIRASSUNUNGA, SAO JOAO DA BOA VISTA, SÃO JOSE DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ, SUMARÉ.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	<b>22/abr</b>	<b>23/abr</b>	<b>24/abr</b>	<b>25/abr</b>	<b>26/abr</b>		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		328	11	13%	11	30%	48	59%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	<b>29/abr</b>	<b>30/abr</b>	<b>01/mai</b>	<b>02/mai</b>	<b>03/mai</b>		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	TORRADA COM GELÉIA	ARROZ DOCE	FERIADO	FLOCOS DE MILHO	BISCOITO		
		LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	BANANA		LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		357	11	12%	11	27%	55	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite, limão e sal)  SUCO DE FRUTAS	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		332	11	13%	11	30%	49	59%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE  BANANA	FLOCOS DE MILHO E BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		<b>ENSINO MEDIO</b>						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%

\* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

\*\* O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

\*\*\* O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

\*\*\*\* A geléia pode ser utilizada na torrada ou biscoito.



Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN:  
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.