

PREFEITURA DE SUZANO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


ESCOLA ESTADUAL MANUEL DOS SANTOS PAIVA

FEVEREIRO DE 2024

Cardápio nº 1		QUINTA-FEIRA	15	SEXTA-FEIRA	16
REFEIÇÃO		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
CAFÉ DA MANHÃ		Macarronada com Molho de Frango		Risoto de Frango	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
LANCHE					
REFEIÇÃO		QUINTA-FEIRA	22	SEXTA-FEIRA	23
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Omelete com Tomate Arroz Feijão Fruta		Salada de Pepino Frango Arroz Feijão	
LANCHE					
REFEIÇÃO		QUINTA-FEIRA	29	SEXTA-FEIRA	01
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Omelete com Abobrinha Arroz Feijão		Salada de Beterraba Frango Arroz Feijão	
LANCHE					
REFEIÇÃO		QUINTA-FEIRA	28	SEXTA-FEIRA	01
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Carne Bovina com Cenoura Arroz Feijão		Salada de Alfafa Frango Arroz Feijão Fruta	
LANCHE					
REFEIÇÃO		QUINTA-FEIRA	27	SEXTA-FEIRA	01
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Carne Moída		Salada de Alfafa Frango Arroz Feijão Fruta	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	26	TERÇA-FEIRA	27
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Suco Integral Biscoito		Macarronada com Molho de Salsicha	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	20	TERÇA-FEIRA	21
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	19	TERÇA-FEIRA	20
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Risoto de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	18	TERÇA-FEIRA	19
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	17	TERÇA-FEIRA	18
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	16	TERÇA-FEIRA	17
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	15	TERÇA-FEIRA	16
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	14	TERÇA-FEIRA	15
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	13	TERÇA-FEIRA	14
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	12	TERÇA-FEIRA	13
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	11	TERÇA-FEIRA	12
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	10	TERÇA-FEIRA	11
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	09	TERÇA-FEIRA	10
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	08	TERÇA-FEIRA	09
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	07	TERÇA-FEIRA	08
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	06	TERÇA-FEIRA	07
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	05	TERÇA-FEIRA	06
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	04	TERÇA-FEIRA	05
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	03	TERÇA-FEIRA	04
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	02	TERÇA-FEIRA	03
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	01	TERÇA-FEIRA	02
CAFÉ DA MANHÃ		Leite Integral Biscoito		Leite Integral Biscoito	
REFEIÇÃO PRINCIPAL		Macarronada com Molho de Salsicha		Macarronada com Molho de Frango	
LANCHE					

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio.

  
Eliana Cristina C. T. Franklin  
Nutricionista  
CRN3 - 69585