



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

Cardápio nº 11

DEZEMBRO DE 2023

	04	05	06	07	08
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito de Leite
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha	Repolho Refogado Frango Arroz Feijão Fruta	Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Cenoura Arroz	Frango com Batatas Arroz Feijão	Risoto de Frango
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito de Leite e Fruta	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito Maisena
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moída	Salada Frango Arroz Feijão Fruta	Feijão Preto com Carne Suína Farofa com legumes Arroz	Legumes Cozidos Frango Arroz Feijão	Risoto de Frango
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Maisena	Leite Integral Biscoito Água e Sal e Fruta	Leite Integral Biscoito de Leite	Leite Integral Biscoito Água e Sal

OBSERVAÇÕES: DEVIDO AO ENCERRAMENTO DAS AULAS, OS CARDÁPIOS DEVERÃO SER ADAPTADOS COM OS LEGUMES E PROTEÍNA QUE ESTIVEREM EM ESTOQUE.

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- O tipo de biscoito pode ser alterado conforme a disponibilidade em estoque.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585