



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS


CARDÁPIO Nº 11

DEZEMBRO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA	04	TERÇA-FEIRA	05	QUARTA-FEIRA	06	QUINTA-FEIRA	07	SEXTA-FEIRA	08
Macarronada com Molho de Salsicha		Repolho Refogado Frango Arroz Feijão Fruta		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Cenoura Arroz		Frango com Batatas Arroz Feijão		Risoto de Frango	
SEGUNDA-FEIRA	11	TERÇA-FEIRA	12	QUARTA-FEIRA	13	QUINTA-FEIRA	14	SEXTA-FEIRA	15
Macarronada com Molho de Carne Moída		Salada Frango Arroz Feijão Fruta		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com legumes Arroz		Legumes Cozidos Frango Arroz Feijão		Risoto de Frango	

OBSERVAÇÕES: DEVIDO AO ENCERRAMENTO DAS AULAS, OS CARDÁPIOS DEVERÃO SER ADAPTADOS COM OS LEGUMES E PROTEÍNA QUE ESTIVEREM EM ESTOQUE.

- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- Na falta de alguma carne, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta de fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRM3 - 69585