

# **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

**E. E. PROFESSOR FRANCISCO  
CASABONA**

**Ginástica de Condicionamento Físico x Ginástica de  
Conscientização Corporal**

**Diretoria de Ensino - Região Osasco**

Rua Geraldo Moran, 271 – Jd. Umuarama – Osasco-SP – CEP: 06030-060  
Tel.: 2284-8100 - e-mail [deosc@educacao.sp.gov.br](mailto:deosc@educacao.sp.gov.br)

09/11/2023

## **DIVULGAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS**

### **E. E. PROFESSOR FRANCISCO CASABONA**

**Diretor(a):** Simone Aparecida Pereira da Silva

**Nome do Projeto/Ação/Evento:** Ginástica de Condicionamento Físico x Ginástica de Conscientização Corporal

**Objetivo do Projeto/Ação/Evento:** Mostrar aos alunos as diferenças entre as Ginásticas de Condicionamento Físico e Conscientização Corporal

**Descrição do Projeto/Ação/Evento:** A ação deu início com Alongamentos que são pertencentes a Ginástica de Conscientização Corporal... Após foi passado um circuito com algumas estações, que são pertencentes a Ginástica de Condicionamento Físico!!!

**Data de realização:** 09/11/2023

**Público Alvo:** Alunos

**Equipe Organizadora:** Professor Paulo César Bueno-> Educação Física

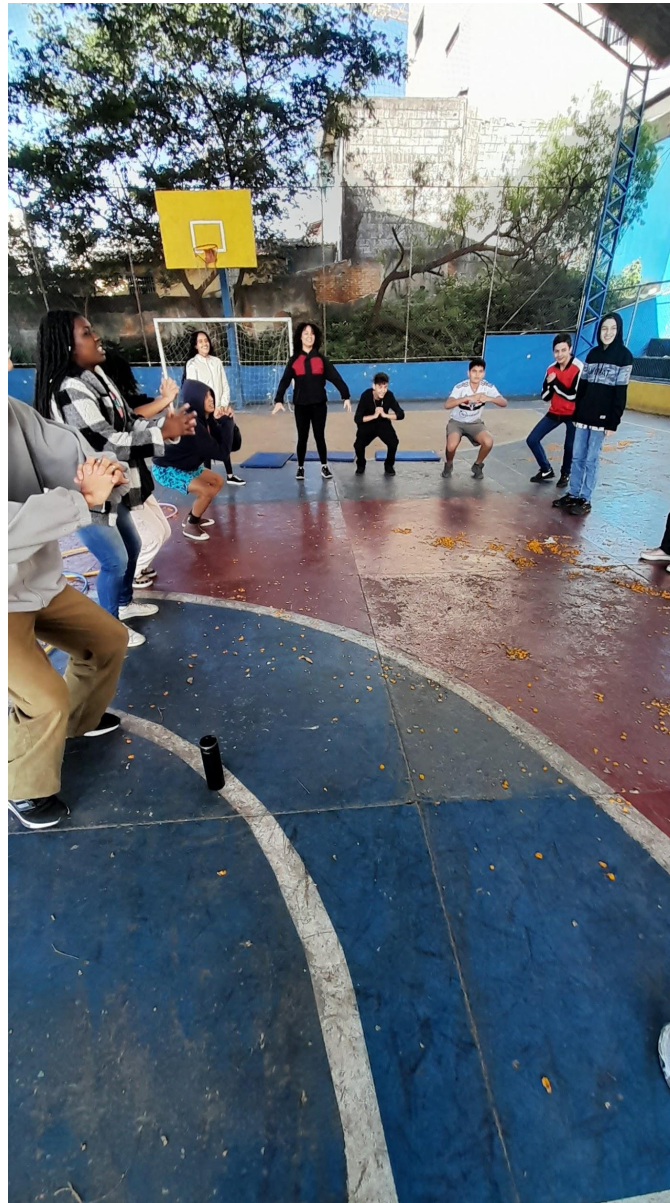
## **Quantidades de Participantes: 88**

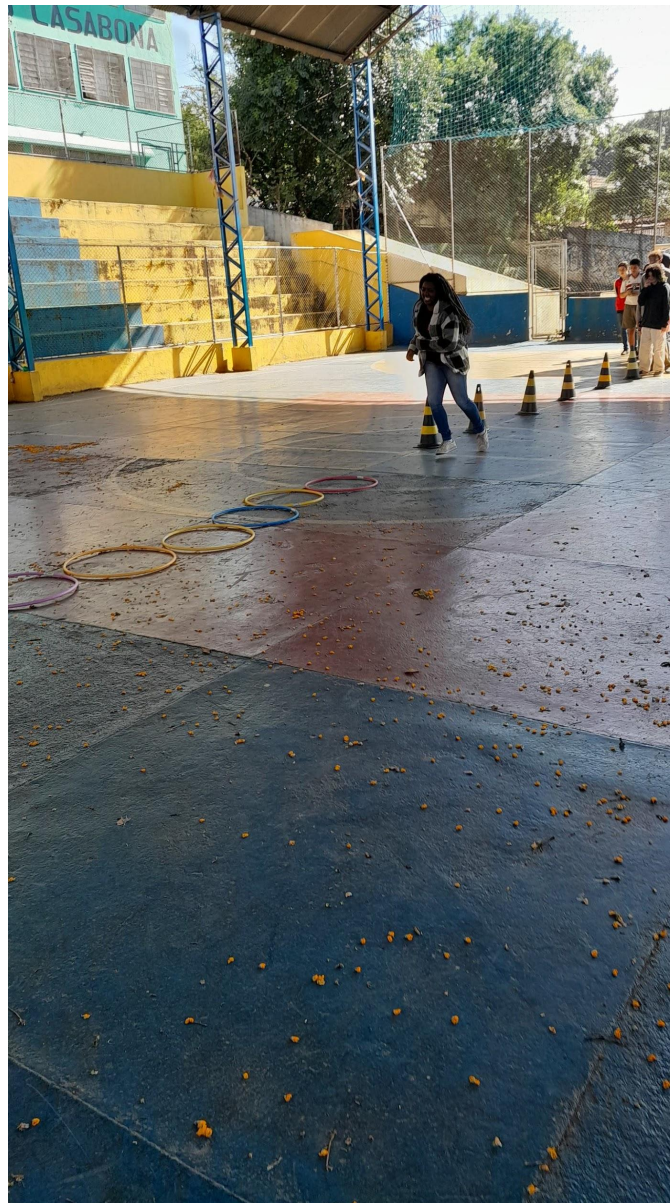
**Impacto nos Resultados Educacionais da Escola:**  
Atividade pertencente ao Currículo Paulista e o CMSP  
Repositório do 9Ano!!!

À partir dessa Atividade na parte teórica e posteriormente na parte prática, os alunos conseguiriam diferenciar essas duas Ginásticas

**Parcerias Envolvidas:**

**Fotos**







Arquivo recebido em: 10/12/2023 15:35:43