



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO REGIÃO DE AMERICANA

COMUNICADO: 585/2023

RESPONSÁVEL: Núcleo/Centro

AUTORIZADO POR: DIRIGENTE REGIONAL DE ENSINO

DATA: 14/11/2023

ASSUNTO: Atividades físicas e onda de calor

PÚBLICO-ALVO: Todas as U.E.

PUBLICAR NO SITE DA DIRETORIA DE ENSINO: Sim

COMUNICADO

Devido à atual onda de calor intensa que estamos enfrentando, notícia disponível no site da CNN ([clique aqui para acessar](#)), gostaríamos de alertar sobre os riscos associados à prática de atividades físicas ao ar livre. O calor extremo pode representar sérios perigos à saúde, incluindo desidratação, insolação e exaustão pelo calor.

Para garantir a segurança dos alunos, recomendamos que evitem realizar exercícios vigorosos ao ar livre durante os períodos mais quentes do dia, especialmente entre as 10h e as 16h. Se possível, considere a prática de atividades físicas em ambientes internos, onde a temperatura pode ser mais controlada.

Lembramos também da importância de se manter hidratado, usar roupas leves e proteger-se do sol.

Agradecemos a compreensão e colaboração de todos.

RESPONSÁVEL:

Guilherme Moreira
Marlon Antonio Melo de Araujo
PEC
NPE

Glaucia Rocha Roque Pio
COORDENADOR DE EQUIPE CURRICULAR
NPE

De acordo:

Haroldo Ramos Teixeira
DIRIGENTE REGIONAL DE ENSINO
GABINETE DO DIRIGENTE