



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

Cardápio nº 10

NOVEMBRO DE 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	01	QUINTA-FEIRA	02	SEXTA-FEIRA	03		
CAFÉ DA MANHÃ			Leite Integral Biscoito de Leite							
REFEIÇÃO PRINCIPAL			Caldo de Mandioca com Frango Arroz Feijão							
LANCHE			Leite Integral Biscoito Água e Sal							
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	06	TERÇA-FEIRA	10	QUARTA-FEIRA	11	QUINTA-FEIRA	12	SEXTA-FEIRA	13
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Salsicha		Salada de Alface Frango Arroz e Feijão		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz		Abobrinha Refogada Ovos Mexidos Arroz e Feijão Fruta		Salada de Beterraba Frango Arroz e Feijão	
LANCHE	Suco Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito Maisena	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	13	TERÇA-FEIRA	14	QUARTA-FEIRA	15	QUINTA-FEIRA	16	SEXTA-FEIRA	17
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito de Leite				Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Carne Moída		Salada de Pepino Frango Arroz e Feijão Fruta		FERIADO		Vinagrete Feijão Preto com Carne Suína Arroz		Salada de Repolho Ovos Mexidos Arroz Feijão	
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena				Leite Integral Biscoito Água e Sal e Fruta		Leite Integral Biscoito Maisena	

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- O tipo de biscoito pode ser alterado conforme a disponibilidade em estoque.
- A fruta poderá ser servida em mais de um dia na refeição principal e/ou no café da manhã quando tiver excedente.

Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS DE TEMPO INTEGRAL

Cardápio nº 10

NOVEMBRO DE 2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	20	TERÇA-FEIRA	21	QUARTA-FEIRA	22	QUINTA-FEIRA	23	SEXTA-FEIRA	24
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL			Macarronada com Molho de Salsicha		Salada de Acelga Feijão Preto com Carne Suína Arroz		Abobrinha Refogada Ovos Mexidos Arroz Feijão Fruta		Caldo de Mandioca com Frango Arroz Feijão	
LANCHE			Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito Maisena	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	27	TERÇA-FEIRA	28	QUARTA-FEIRA	29	QUINTA-FEIRA	30	SEXTA-FEIRA	01
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Bisnaguinha	
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Macarronada com Molho de Frango		Salada de Pepino Frango Arroz Feijão Fruta		Salada de Repolho com Tomate Feijão Preto com Carne Suína Arroz		Salada de Chuchu Ovos Mexidos Arroz Feijão		Caldo de Mandioca com Carne Arroz Feijão	
LANCHE	Suco Integral Biscoito de Leite		Leite Integral Biscoito Maisena		Leite Integral Biscoito Água e Sal		Leite Integral Biscoito de Leite e Fruta		Leite Integral Biscoito Água e Sal	

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta da fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- O tipo de biscoito pode ser alterado conforme a disponibilidade em estoque.
- As frutas poderão ser servidas em mais de um dia na refeição principal e/ou no café da manhã quando tiver excedente.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585