

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 10

NOVEMBRO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	01	QUINTA-FEIRA	02	SEXTA-FEIRA	03		
		Caldo de Mandioca com Frango Arroz Feijão		FERIADO		RECESSO			
SEGUNDA-FEIRA	06	TERÇA-FEIRA	07	QUARTA-FEIRA	08	QUINTA-FEIRA	09	SEXTA-FEIRA	10
Macarronada com Molho de Salsicha		Salada de Alface Frango Arroz Feijão		Feijão Preto com Carne Suína Farofa com Couve Arroz		Abobrinha Refogada Ovos Mexidos Arroz Feijão Fruta		Salada de Beterraba Frango Arroz Feijão	
SEGUNDA-FEIRA	13	TERÇA-FEIRA	14	QUARTA-FEIRA	15	QUINTA-FEIRA	16	SEXTA-FEIRA	17
Macarronada com Molho de Carne Moída		Salada de Pepino Frango Arroz Feijão Fruta		FERIADO		Vinagrete Feijão Preto com Carne Suína Arroz		Salada de Repolho Ovos Mexidos Arroz Feijão	

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta de fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida mais de um dia quando tiver excedente.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585



PREFEITURA DE SUZANO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS ESTADUAIS

CARDÁPIO Nº 10

NOVEMBRO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA	20	TERÇA-FEIRA	21	QUARTA-FEIRA	22	QUINTA-FEIRA	23	SEXTA-FEIRA	24
FERIADO		Macarronada com Molho de Salsicha		Salada de Acelga Feijão Preto com Carne Suína Arroz		Abobrinha Refogada Ovos Mexidos Arroz Feijão Fruta		Caldo de Mandioca com Frango Arroz Feijão	
SEGUNDA-FEIRA	27	TERÇA-FEIRA	28	QUARTA-FEIRA	29	QUINTA-FEIRA	30	SEXTA-FEIRA	01
Macarronada com Molho de Frango		Salada de Pepino Frango Arroz Feijão Fruta		Salada de Repolho com Tomate Feijão Preto com Carne Suína Arroz		Salada de Chuchu Ovos Mexidos Arroz Feijão		Caldo de Mandioca com Carne Arroz Feijão	

OBSERVAÇÕES:

- Somente a nutricionista pode alterar no cardápio. As únicas modificações permitidas sem aviso prévio são as presentes nas observações.
- Na falta de alguma hortaliça, substituir por outra disponível.
- O dia de oferta de fruta ou salada poderá ser alterado conforme a data que os alimentos chegarem na escola ou grau de maturação dos mesmos.
- A fruta poderá ser servida mais de um dia quando tiver excedente.


Eliana Cristina C. T. Franklin
Nutricionista
CRN3 - 69585